

Amersfoort (033) 456 02 62  
 Arnhem (026) 389 23 33  
 Ede (0318) 65 11 66  
 Haarlem (023) 531 92 75  
 Heerlen (045) 531 16 81  
 Hoensbroek (045) 523 93 73  
 Leiden (071) 576 55 78

www.footcare.nl

DIT IS EEN UITGAVE VAN HANSSSEN FOOTCARE



## 1300 kilometer voor het goede doel

Wie dacht dat een lange voettocht niet mogelijk is als je op orthopedische schoenen loopt, zou eens moeten praten met Lia Groenendijk. Samen met haar vriendin Riet Arendse legde ze 1300 kilometer af voor het goede doel. "Er is veel mogelijk als je beschikt over het juiste materiaal."



© GROENENDIJK EN ARENDESE

De orthopedische schoenen van Hanssen Footcare waarop Lia Groenendijk de promotievoettocht naar Zwitserland aflegde, liggen alweer in de kast, maar de herinneringen aan de wandeling zijn nog niet zo ver weggestopt. Inmiddels zijn ze al weer een paar maanden thuis, maar bijgekomen zijn Groenendijk en haar vriendin Riet Arendse nog niet helemaal. "We waren vijf maanden onderweg, dat heeft ons een beetje vervreemd van het 'gewone' leven," zegt Groenendijk. "Het is nog even wennen." Groenendijk is voorzitter van de reumavereniging Zuid-Veluwe. Ze heeft zelf reuma en ze organiseerde samen met haar vriendin Riet Arendse, die aan artrose leidt, een voettocht om de vrijheid van bewegen te promoten. Het was natuurlijk niet makkelijk om de 1300 kilometer tussen Rhenen en de Zwitserse

Gemmi-pas af te leggen. Maar het doel was het waard, vinden de vrouwen. "We willen met de actie laten zien waar mensen met een bewegingsbeperking toe in staat zijn als ze de juiste zorg en hulpmiddelen tot hun beschikking hebben," vertelt Groenendijk. Hanssen Footcare vond het een goed initiatief en besloot daarom een van de noodzakelijke attributen te sponsoren: De schoenen. Tijdens haar tocht liep Groenendijk op orthopedisch A-schoeisel van Hanssen Footcare. Deze schoenen zaten haar als gegoten. "Ze waren waterdicht, ik heb geen blaas gehad en ik heb er alle paden mee kunnen lopen zonder extra pijn aan mijn voeten. We hebben het net kunnen halen zonder ze te laten verzolen." Het enige dat lastig was is dat Groenendijk voor het poetsen van de schoenen hulp nodig had. [>> lees verder op pagina 4](#)

## Weet u...

- dat een pedicurebezoek veel problemen aan uw voeten kan voorkomen? Er is een vaste pedicure in de vestigingen van Hanssen Footcare in Heerlen en Leiden.
- dat de eigen bijdrage op schoeisel verrassend genoeg is verlaagd dit jaar? En dat in deze tijd van de broekriem aanhalen!
- dat de maatpantoffel voor sommige gebruikers van orthopedisch maatschoeisel een heerlijke aanvulling is, dat de bestaande modellen vernieuwd zijn met een nieuw soort stof. De kleuren zijn hetzelfde gebleven zwart, bruin en blauw.

REDACTIE LÉON HAHN REDACTIEADRES  
 SJ-TEKST, SWAMMERDAMSTRAAT 51  
 1091 RR AMSTERDAM PRODUCTIE  
 SJ-TEKST VORMGEVING STUDIO RENÉ  
 BAKKER DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF  
 VAN HANSSSEN FOOTCARE VERSCHIJNT  
 OP 15 OKTOBER 2004 OVERNAME VAN  
 ARTIKELN ALLEEN NA SCHRIFTELIJKE  
 TOESTEMMING VAN DE REDACTIE



# ‘Ik krijg vaak complimenten over mijn schoenen’

De orthopedische schoenen van Wendy Dekker zijn heel bijzonder. Haar zwarte rijglaarsjes zijn niet alleen speciaal voor haar ontworpen om haar voeten zo goed mogelijk te ondersteunen, ze zien er ook nog eens leuk uit.

Het is voor Wendy Dekker van groot belang dat haar schoenen op maat gemaakt worden. Doordat ze nog maar 75 procent spierkracht in haar linkerbeen heeft, moet de schoen waar ze op loopt, extra verstevigd zijn, anders kan ze niet staan. Op blote voeten lopen is er voor haar niet meer bij. Maar met schoenen aan kan ze alles: zelfs wandelingen maken en om de dag cardiofitness is geen probleem voor haar. Het is al zes jaar geleden dat Dekker voor het eerst op orthopedische schoenen moest gaan lopen. Op dat moment was ze pas 23. “Ik vond het toen, en nu nog steeds, heel belangrijk dat mijn schoenen mooi zijn. Gewoon vlotte, hippe schoenen in een modieuze kleur. Ik dacht eerst dat het niet kon. Maar toen ik bij Hanssen kwam, kreeg ik te horen: ‘Hoe wil je dan dat ze eruit zien? Neem maar een plaatje mee.’ Het is me geen

## Deze zomer heeft ze gekozen voor beige gymschoenen

moment tegengevallen. Ik moet zeggen dat Hanssen er erg veel moeite voor doet om het mij naar de zin te maken.” Het is de moeite waard, vindt Dekker: “Het gebeurt vaak dat ik complimenten krijg over mijn schoenen. ‘Wat een leuke schoenen, waar heb je ze gekocht?’ vragen mensen dan. Maar ja, ze zijn niet te koop. Ze worden speciaal voor mij gemaakt, dus ik moet ze teleurstellen.”

## Schoenenwinkels

Wendy heeft zelf een grote stem in hoe haar schoenen eruit komen te zien. In het modellenboek van de maatnemer staan schoenmodellen in soorten en maten. Maar soms heeft ze een model in haar hoofd dat niet in het modellenboek staat. Dan bezoekt ze schoenenwinkels en zet de schoen die ze wil hebben op de foto. Soms doet ze dat alleen, soms samen met haar vriend. Dit is de voorbereidende fase, ze hoeft de schoenen dus niet te passen. Met zoeken en fotograferen is ze meestal binnen een uur klaar. “Dat is een stuk sneller dan de doorsnee-schoenenkoper.”

De foto van de door haar gewenste schoen neemt ze vervolgens mee naar de vestiging Hoensbroek van Hanssen Footcare. Daar bekijkt de orthopedisch schoentechnicus hoe de schoen er met aanpassingen uit komt te zien. De rechterschoen, die geen aanpassingen behoeft, wordt aangepast aan de linker, zodat de schoenen er in ieder geval hetzelfde uitzien. Deze zomer heeft ze gekozen voor beige gymschoenen. Vorig jaar waren het rode. “Natuurlijk zou ik ook wel eens op blote voeten of teenslippers willen lopen,” zegt ze. “Maar dat gaat nou eenmaal niet. Daarom kan ik zeggen: voor wat er binnen de mogelijkheden ligt, ben ik echt enthousiast over mijn schoenen.”

Wendy Dekker: “Ik moet zeggen dat Hanssen er erg veel moeite voor doet om het mij naar de zin te maken.”

© ROB NELISSE FOTOGRAFIE

## Wereldschoenen

## Bescherming tegen de kou

De Inuït zijn bij ons beter bekend onder de naam ‘Eskimo’s’. Dat is echter een scheldwoord dat ‘rauw-vleeseter’ betekent. Zelf noemen zij zich ‘Inuït’, wat ‘mensen’ betekent. Inuït wonen in koude gebieden en dus moeten zij ook hun voeten wapenen tegen die lage temperaturen.

Het woon- en jacht gebied van de Inuït ligt in het in het poolgebied van Siberië, Alaska, Canada en Groenland. Het kan hier in de winter wel 50 °C vriezen. Het is voor de Inuït dus belangrijk om hun lichaam goed tegen de kou te beschermen.

De Inuït gebruiken de huiden van zeehonden en kariboes. Zeehondenbont is waterdicht en sterk en daardoor zeer geschikt voor schoeisel. De Inuïtlaars, ‘kamik’ genaamd, is van zeehondenbont en leer gemaakt. Deze laarzen worden in de winter gedragen. Voor zomerlaarzen wordt uitsluitend leer gebruikt. Een gedroogde zeehondenbont is erg stug. Na het uitsnijden van de patroondelen worden deze gekauwd om ze soep-

pel te maken. Een ervaren kauwster doet er acht uur over om een zool zacht te maken.

Aan de zool is een beenstuk van bont genaaid. Traditioneel gebruikten Inuït vrouwen naaigaren dat werd gemaakt van pezen, spieren of darmen. Tegenwoordig wordt er ook wel nylon of dental floss gebruikt. Aan de bovenzijde van de laars zit een band van dubbelgevouwen textiel waar een koord doorheen geregen is, zodat de laars gesloten kan worden. Het maken van de kamik is zeer tijdrovend werk. Doordat de Inuït nu voor een groot deel ‘verwesterd’ zijn, verdwijnen de traditionele kleren en laarzen. Tegenwoordig worden ook moonboots en sportschoenen gedragen.



Vrouwenkamik afkomstig uit Povungituk, Quebec, Canada, 1981  
© SCHOENENMUSEUM

DEZE RUBRIEK KOMT TOT STAND MET MEDEWERKING VAN CARINE VAN VUGT VAN HET NEDERLANDS LEDER EN SCHOENENMUSEUM TE WAALWIJK

## DE VESTIGING

## Hanssen Footcare Arnhem

Hanssen Footcare Arnhem behandelt mensen van 2 tot 90 jaar. Naast de reguliere spreekuren en locatiebezoeken houdt de vestiging namelijk al vijftien jaar lang eens in de week een groot kinderrevalidatiespreekuur. Kinderen uit de hele regio komen dan naar Arnhem met uiteenlopende voetproblemen. Meestal gaat het om aangeboren aandoeningen, of trauma's die vlak na de geboorte zijn ontstaan.

Het is heel druk in Arnhem, maar toch zijn er meestal maar twee mensen aanwezig. Rob Buiting en de receptioniste. Op hele

drukke dagen is er wel eens een extra back-up.

Arnhem maakt verder gebruik van de centrale werkplaats die het deelt met de vestiging Ede. In deze werkplaats werken acht mensen.

ADRES Heijenoordseweg 5  
6813 GG Arnhem

TELEFOON 026 389 23 33

VESTIGINGSLEIDER Rob Buiting  
AANTAL MEDEWERKERS 10  
GEVESTIGD sinds 1-6-1994



Het team van Hanssen Footcare Arnhem  
© ROB NELISSE FOTOGRAFIE

HEEFT U VRAGEN NAAR AANLEIDING VAN DEZE NIEUWSBRIEF OF WILT U MEER INFORMATIE NEEM DAN CONTACT OP MET HANSSSEN FOOTCARE, POSTBUS 32008, 6370 JA LANDGRAAF

KENT U IEMAND MET VOETKLACHTEN? HELP HEM MET DEZE NIEUWSBRIEF



© GROENENDIJK EN ARENDESE

## >>pagina 1 1300 KILOMETER VOOR HET GOEDE DOEL

“Maar wanneer je je Persoons Gebonden Budget meeneemt op zo’n tocht is het minder bezwaarlijk om dat uit te besteden. In ieder geval zijn wij blij met alle hulp die we hebben ontvangen.”

De tocht duurde van 12 april tot 6 september. En nu, na een paar maanden rust, begint het bij het tweetal alweer te kriebe-

len. “We zijn al weer stiekem aan het denken wat we nu weer eens kunnen gaan doen. Want dankzij de zorg op maat die we hebben gekregen zijn we weer lange afstand wandelaars. Mede door de inzet van Hanssen, de andere sponsors en de ruim honderd vrijwilligers, is er recht gedaan aan ons recht op vrijheid van bewegen.”

## Vaste pedicure in Leiden en Heerlen

Sinds kort heeft de Hanssenvestiging in Leiden een vaste pedicure: Ingrid Kuijpers. Zij is er gekomen in het kader van een uitbreiding van de dienstverlening. Ze werkt op woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 en op vrijdagochtend van 8.30 tot 12.30. Ingrid Kuijpers is gespecialiseerd in het behandelen van diabetespatiënten. Mensen met diabetes hebben zeer kwetsbare voeten waar voorzichtig mee omgegaan moet worden. Maar ook klanten met gewone klachten als likdoorns, ingegroeide nagels of eelt kunnen bij haar terecht.

Op het traject van voetklachten naar orthopedische schoenen is een behandeling van de pedicure een onmisbaar onderdeel. Voeten die in verkeerde schoenen flink te lijden hebben gehad, kunnen beter eerst goed

verzorgd worden voor ze in orthopedische schoenen worden gestoken. En ook nadat klanten hun aangepaste schoeisel hebben gekregen, blijft de pedicure van belang om de conditie van de voeten te onderhouden. De vaste pedicure in de Hanssenvestiging Leiden is dus een logische uitbreiding van het dienstenaanbod.

Tot nu toe heeft Ingrid Kuijpers alleen klanten die al bij de orthopedische schoentechnicus in behandeling zijn. Deze klanten hebben veel baat bij haar behandeling. Maar in principe is haar praktijk vrij voor iedereen die behoefte heeft aan een goede voetverzorging.

In Heerlen zijn de twee pedicures beschikbaar op maandag t/m donderdag van 8.30 tot 17.00.

## Verhuizing vestiging Arnhem

Het moet even wennen zijn voor de bezoekers van Hanssen Footcare in Arnhem, want de vestiging is sinds 22 december 2003 verhuisd. De nieuwe locatie bevindt zich aan de Heijenoordseweg, op het terrein van revalidatiecentrum Groot Klimmendaal. Met de verhuizing is het een en ander ver-

anderd. Zo is de werkplaats nu vijf keer groter dan de oude. Ook de paskamer is groter, waardoor die beter toegankelijk is geworden voor rolstoelgebruikers. De wachtkamer is een stuk kleiner, wat vraagt om een goede doorstroming van de cliënten.

## Stoelendans Hanssen Footcare

Binnen Hanssen Footcare heeft een aantal positiewisselingen plaatsgevonden. Verwijzers en klanten hebben daardoor met een andere persoon van doen. Zo is sinds kort René Vendel het gezicht van de vestiging Amersfoort. Christ van den Eijnde verhuis-

de van Amersfoort naar Haarlem. En Erik Steenbergen nam plaats op de stoel van Ruben Mulders in Leiden. Mulders gaat zich vooral toeleggen op het P&O-beleid binnen Hanssen Footcare.

## Daling eigen bijdrage

Het gaat niet om schokkende bedragen, maar toch is de daling van de eigen bijdrage voor orthopedisch schoeisel het noemen waard. Mensen boven de zestien dragen voortaan 116 euro bij aan nieuwe schoenen. Kinderen onder de zestien moeten in het

vervolg 58 euro neertellen voor hun orthopedisch schoeisel. Voor cliënten die aanvullend verzekerd zijn, ligt de eigen bijdrage overigens nog lager. Het bedrag dat vergoed wordt, verschilt per verzekeraar.