

Amersfoort	(033)	456 02 62
Arnhem	(026)	389 23 33
Ede	(0318)	65 11 66
Haarlem	(023)	531 92 75
Heerlen	(045)	531 16 81
Hoensbroek	(045)	523 93 73
Leiden	(071)	576 55 78

www.footcare.nl

DIT IS EEN UITGAVE VAN HANSSEN FOOTCARE



PREVENTIESCHOEN

Zacht, licht en toch sterk

In 2003 ging bij Hanssen Footcare een projectgroep van start om het bestaande schoeisel nog lichter te maken. Zo verbetert het comfort en verliest het schoeisel niet zijn stevigheid.

© ROB NELISSE

Orthopedisch maatschoeisel moet aan een groot aantal eisen voldoen. Zo moet dat schoeisel stevig en slijtvast zijn. Stevig omdat de voet extra steun vraagt en slijtvast omdat je wilt dat deze schoenen lang meegaan. Het schoeisel moet ook bescherming bieden aan gevoelige en kwetsbare voeten. En we willen natuurlijk dat deze schoenen comfortabel zijn en modieus. Aan al deze eisen voldoet het moderne orthopedische schoeisel met het grootste gemak.

Maar een sterk stuk leer, een houten hak voor de vorm, een verstevigde neus en contrefort maken de schoenen er niet lichter op. En omdat ook steeds meer ouderen noodgedwongen hun schoeisel laten aanmeten bij de orthopedisch schoentechnicus is een projectgroep van Hanssen Footcare gaan bedenken hoe het ook lichter kon. Lichter maar natuurlijk niet minder modieus, comfortabel, sterk en slijtvast. En daar zijn zij in geslaagd. De naam voor dit soort schoenen luidt: Preventieschoenen.

Onder leiding van Frans Odekerken is daar vanaf begin 2003 hard aan gewerkt. Zo heeft een van de schoentechnici geïnventariseerd wat er bij de diverse toeleveranciers bestaat aan verschillende materialen en wat die materialen wegen. Een andere schoentechnicus heeft er testmateriaal van gemaakt waar hij zelf op heeft gelopen. Want we willen natuurlijk eerst weten of het goed is voor we dat voor onze klanten gaan toepassen.

Getest en goed bevonden. Zo kunnen we een paar schoenen tot de helft lichter maken. Maar er zijn enkele restricties. Zo kunnen we de lichtere leersoorten niet gebruiken voor mensen van meer dan honderd kilo. Door hun lichaamsgewicht loopt het leer te ver uit. En ook een verhoogde hak – waar nu eenmaal een versteviging voor nodig is – behoort voor de preventieschoen niet tot de mogelijkheden. Maar voor wie een keurige, lichte lage schoen wil is de preventieschoen een uitkomst.

Weet u...

- dat voor de besneeuwde en gladde trottoirs en paden in de komende winter op uw vestiging van Hanssen Footcare spikes te verkrijgen zijn, die makkelijk onder te binden zijn, zodat u minder gevaar loopt om uit te glijden
- dat er hele frisse moderne leerkleuren zijn opgenomen in de stalenbundel, het is nubuck (suèdeachtig) leer in de kleuren knal oranje (leuk bij het voetbal), baby blauw, hemels blauw, brandweer rood en pauselijk purper
- dat het modellenboek weer een open-teenmodel bevat; mooi om te weten als het straks weer zomer wordt

REDACTIE LÉON HAHN REDACTIEADRES
SJ-TEKST, SWAMMERDAMSTRAAT 51
1091 RR AMSTERDAM PRODUCTIE
SJ-TEKST VORMGEVING STUDIO RENÉ
BAKKER DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF
VAN HANSSEN FOOTCARE VERSCHIJNT
OP 6 MEI 2005 OVERNAME VAN ARTIKE-
LEN ALLEEN NA SCHRIFTELIJKE TOE-
STEMMING VAN DE REDACTIE



Een echte teamsport

Als priksleeër ging Johan Balder in 1988 naar de Paralympics. Hij kwam terug als sledgehockeyer. Een sport waarin hij zich minstens één keer per week helemaal uitleeft.

fend. Dus besloot Balder zelf een club op te zetten. In het seizoen van 1995 draaide het kersverse team voor het eerst op proef. Dat was zo'n succes dat een jaar later de club kon worden opgericht. "Eén van de leuke dingen aan deze sport is dat iedereen eraan mee kan doen," verklaart Balder. "Mannen, vrouwen, validen, invaliden. Iedereen is welkom. Trouwens: we zoeken nog leden."

Een team bestaat uit maximaal veertien personen, waarvan er tijdens de wedstrijd zes op het ijs staan: een goalie en vijf spelers. "Je hebt heel veel mogelijkheden om te wisselen," vertelt Balder. "Dat kan zorgen voor hele aparte wendingen in een wedstrijd. Want iedere speler heeft zijn eigen sterke en zwakke punten."

De club van Johan Balder is de enige sledgehockeyclub in Nederland. Dat houdt in dat het sledgehockeyteam voor wedstrijden meestal de grens over moet. Afgelopen maand was dat Duitsland, binnenkort gaat het team naar Tsjechië en eens per maand wordt een buitenlandse club uitgenodigd in Amsterdam.

Tijdens de wedstrijd draagt Balder een bodyprotector, een helm en handschoenen. "Dat moet wel. Niet alleen vanwege de puck die je tegen je aan kunt krijgen. Soms wordt je klemgereden, of krijg je een duw tegen je schouder, net als bij 'gewoon' ijshockey."

Aan zijn voeten draagt Balder grote, blauwe moonboots. Moonboots? Kan hij daar dan op lopen? "Haha, ja ik heb het binnenwerk van een van mijn oude versleten schoenen erin gestopt, zodat ik toch kan lopen. Ideaal is het natuurlijk niet, maar voor het sledgehockey werkt het wél."

Van kinds af aan draagt fysiotherapeut Johan Balder (49) al orthopedische schoenen. Hij heeft al vijftien jaar dezelfde soort, soms met wat kleine aanpassingen. "Ik doe wel eens iets met kleur, maar ik hoef niet van die opvallende kleuren. Ik loop al met een zwik, ik vind het niet nodig om daar dan nog extra aandacht op te vestigen. Mijn schoenen staan naast mijn bed. Ik trek ze aan als ik opsta en ik doe ze pas weer uit als ik mijn bed in stap."

FOTO'S: © ROB NELISSE

Niet zo soft als de meeste paralympische sporten

Op tweejarige leeftijd werd hij getroffen door de laatste polio-epidemie in Nederland en dat heeft blijvende schade aangericht aan zijn linkervoet. Daardoor, en door het krachtverlies in zijn linkerbeen, was het voor hem onmogelijk om mee te doen aan het favoriete tijdverdrijf uit de streek waar hij vandaan komt: schaatsen.

"In Langedijk, waar ik als kind woonde was veel water. In de winter stond iedereen op het ijs. Ik wilde net als iedereen mee met tochtjes. Vanaf toen ben ik gaan priksleeën," vertelt hij. In 1988 ging Balder als priksleeër naar de paralympics en daar maakte hij kennis met een nieuwe sport, te weten sledgehockey. Dat is ijshockey op een prikslee, een echte teamsport. Balder: "Je gaat met z'n allen voor de winst. Bovendien is het niet zo soft als de meeste paralympische sporten, dus ik was gelijk verkocht."

Nieuwe leden

In Nederland werd de sport nog niet beoe-

Voor meer informatie over sledgehockey kunt u terecht op: www.amsterdamhuskies.nl

HEEFT U VRAGEN NAAR AANLEIDING VAN DEZE NIEUWSBRIEF OF WILT U MEER INFORMATIE NEEM DAN CONTACT OP MET HANSSEN FOOTCARE, POSTBUS 32008, 6370 JA LANDGRAAF

Geruisloos je prooi benaderen

Indianen waren de oorspronkelijke bewoners van Noord-Amerika. Als schoei- sel droegen zij een lichte schoen die wij ook wel kennen als moccasin. Een schoen met een bijzondere betekenis, vorm en functie.

Het woord 'moccasin' is afgeleid van een woord uit een Indiaans dialect 'mawhca- sun' hetgeen 'voetbedekking' betekent. In de traditie van de oorspronkelijke Amerikanen was het looien van leer en het vervaardigen van moccasins de taak van vrouwen, zoals bij de Inuït. Het natuurlijk looien was een zeer bewerke- lijk proces. De vrouwen moesten het leer weken, ontharen en ontvlezen, spannen in een houten geraamte, insmeren met een papje van dierlijke hersenen en uit- eindelijk het vel roken.

Het leer werd gekleurd met plantaardige stoffen en om het leer waterdicht te maken werd het ingesmeerd met gebak- berenvet. Voor de komst van de Europeanen werden de moccasins 'geborduurd' met geverfde pennen van

stekelvarkens. De indianen gebruikten een splinter van een bot als naald en van een pees maakten zij draad. Door ruil- handel met Europeanen kwamen de oor- spronkelijke Amerikanen aan glazen kraaltjes die toen ook als versiering wer- den gebruikt.

De patronen van versiering gaven aan tot welke stam men behoorde. Hoe fraai- er een moccasin bewerkt was, hoe belangrijker de gelegenheid of hoe hoger de status van iemand. Men beweert dat zij de patronen in dromen zagen en er werd een magische kracht aan toegeschreven.

Typerend voor de moccasin is de zachte zool, dit had ook een bijzondere reden: de jager kon zo namelijk zijn prooi geruisloos benaderen.



Mannenmoccasin van hertenleer en fluweel versierd met glazen kraaltjes. Noord-Amerika, eind 19de eeuw. Vermoedelijk Oneida stam.

© SCHOENENMUSEUM

DEZE RUBRIEK KOMT TOT STAND MET MEDEWERKING VAN CARINE VAN VUGT VAN HET NEDERLANDS LEDER EN SCHOENENMUSEUM TE WAALWIJK

DE VESTIGING

Hanssen Footcare Heerlen

Het grootste voordeel van de vestiging van Hanssen Footcare in Heerlen is de locatie. De vestiging is gelokaliseerd aan een gezondheidsboulevard, een gebouw waarin allerlei disciplines op het gebied van gezondheid samen komen. De veer- tien vestigingsmedewerkers in Heerlen merken dagelijks dat de klanten de voor- delen daarvan onderkennen. De klanten vertellen vaak hoe handig en prettig ze het vinden dat ze binnen één gebouw terecht kunnen bij hun fysiotherapeut, orthopedisch schoenmaker en de instru- mentmaker.

Een ander punt van trots behelst de nieu- we inrichting. Omdat Hanssen Footcare pas een jaar op deze locatie in Heerlen zit, kon de hele vestiging worden ingericht volgens de laatste visies en ontwikkelin- gen. Dat maakt van de vestiging Heerlen een moderne en veelzijdige vestiging.

Adres: Voskuilenweg 127
6416 AJ Heerlen
Telefoon: 045 531 16 81
Vestigingsleider: Léon Hahn
Aantal medewerkers: 14
Gevestigd: sinds 1-9-2003



Het team van Hanssen Footcare Heerlen
© ROB NELISSE

KENT U IEMAND MET VOETKLACHTEN? HELP HEM MET DEZE NIEUWSBRIEF



Van de pedicure

Aandacht voor uw voeten is belangrijk, zeker als u diabetes hebt. Want als geen ander weet u dat er makkelijk wondjes, infecties en andere complicaties kunnen ontstaan. Met regelmatige controle voorkomt u problemen. Voor een deel kunt u dat zelf. Voor een ander deel is het goed om regelmatig een bezoek te brengen aan de pedicure.

Kijk dagelijks of er veranderingen zijn aan uw voeten. Denk aan schaafplekken, wondjes, blaren, eelt, likdoorns enzovoort. Draag sokken zonder dikke naden, plooiën of te strak elastiek. Loop niet op blote voeten.

Controleer regelmatig de binnenkant van uw schoenen op spijkertjes en steentjes. En gebruik geen gaas of verband ter bescherming van uw voeten. Dit verhoogt juist de druk.

Laat het verwijderen van eelt en likdoorns over aan een van de erkende pedicures van Hanssen Footcare in Heerlen of Leiden en gebruik nooit likdoornpleisters.

De behandelingen door een pedicure van mensen met diabetes worden door diverse zorgverzekeraars geheel vergoed. Want regelmatige controle is belangrijk. Dus aarzel niet om dit te doen. Het spaart uw voeten.



Controlebezoek

U, wij en ook de zorgverzekeraar hechten er waarde aan dat de kwaliteit van uw schoenen gewaarborgd blijft. Daarvoor is het van belang om uw schoenen regelmatig te laten controleren. Om er zeker van te zijn dat uw schoenen lang meegaan bevelen we één controlebezoek per jaar aan. Niet alleen zien we toe op een goede pasvorm en een optimale technische conditie van uw schoe-

nen, ook eventuele veranderingen aan de voet nemen we op deze manier tijdig waar. Zonodig adviseren we u een bezoek te brengen aan uw behandelend specialist. Het enige wat u hoeft te doen is een afspraak te maken met een van onze schoentechnici. De telefoonnummers van de vestiging bij u in de buurt, vindt u op de voorpagina van deze nieuwsbrief.



Feestdrukte

Voor we het weten is het weer zover. Gordijnen dicht en gezellig met elkaar bij de kerstboom. Nog even een nieuw stel kleren en niet te vergeten een bijpassend stel glimmend nieuwe schoenen. Maar onze klanten lopen niet eventjes de schoenwinkel om de hoek binnen. Onze klanten houden rekening met de tijd

die nodig is om hun maatschoeisel te vervaardigen. En juist rond de feestdagen is dat iets langer dan normaal, omdat veel van onze klanten in die tijd een nieuw paar schoenen bestellen. Wilt u dus uw schoenen voor de feestdagen afgeleverd hebben? Neem dan tijdig contact op met uw maatnemer.

Klantvriendelijk denken en doen

Hanssen Footcare hecht evenveel waarde aan klantvriendelijkheid als u. Daarom zijn we continu bezig met het verbeteren van onze klantgerichtheid. Al in 1999 hebben al onze personeelsleden de cursus 'klantvriendelijk denken en doen' gevolgd. Hanssen Footcare heeft destijds zelfs een prijs gewonnen voor zijn klantvriendelijkheid.

Onlangs hebben we die cursus weer georganiseerd voor alle medewerkers die sinds 1999 onze teams hebben versterkt. Zo houden wij onze service optimaal. En ook in de toekomst blijven we werken aan het verder verbeteren van onze service en dienstverlening.