

Amersfoort	(033)	456 02 62
Arnhem	(026)	389 23 33
Ede	(0318)	65 11 66
Haarlem	(023)	531 92 75
Heerlen	(045)	531 16 81
Hoensbroek	(045)	523 93 73
Leiden	(071)	576 55 78

www.footcare.nl

DIT IS EEN UITGAVE VAN HANSSEN FOOTCARE



Dat doet een podotherapeut!

Mevrouw Bours en meneer Raemaekers zijn de winnaars van een gratis voetanalyse, voetadvies of een voetbehandeling door de podotherapeut van Hanssen Footcare. Die eer viel hen ten deel tijdens de open dag op 3 november 2006 in de vestiging Heerlen. Zij gaven namelijk het goede antwoord op de vraag: **Waarom is een podotherapeut gespecialiseerd?**



De podoscoop geeft informatie over houding en voetstand.

© HANSSEN FOOTCARE

De beide winnaars van de open dag kregen advies op maat van podotherapeut Ilse Reinders. Zij begon het advies met een vraaggesprek om zo een goed beeld van de voetklacht te krijgen.

De volgende stap in een podotherapeutisch consult vindt plaats op de zogeheten podoscoop. De klant neemt plaats op een glasplaat. Daar waar de voet op het glas drukt, licht de plaat op. Hier bekijkt de podotherapeut de houding en de voetstand.

Daarna volgt een voetonderzoek waarbij de podotherapeut let op afwijkingen en pijnplekken in de spieren en de gewrichten. Dan mag de klant een stukje lopen, de zogenaamde ganganalyse.

De podotherapeut kijkt onder meer hoe de voet afwikkelt. Een voetafdruk legt vervolgens met veel precisie de drukpunten vast. De podotherapeut is nu klaar om een advies uit te brengen.

Mevrouw Bours ontving steunzolen en meneer Raemaekers kreeg een voetbehandeling.

Meneer was al onder behandeling bij de orthopedisch schoentechnicus na een verwijzing van zijn huisarts en medisch specialist. Hij is inmiddels in het bezit van zijn eerste paar maatschoenen.

Oplossing

De podotherapeut biedt oplossingen zoals steunzolen, siliconen teenstukjes (orthesen) en nagelbeugels. Verder geeft deze adviezen voor klanten met diabetes en reuma en biedt wondverzorging en dagelijkse voet- en/of nagelverzorging.

Bij Hanssen Footcare overleggen podotherapeut, orthopedisch schoentechnicus en medisch pedicure steeds samen om zo tot de beste resultaten te komen.

Wilt u ook een analyse laten doen of kent u iemand die baat zou kunnen hebben bij een **voetadvies**? Neemt u dan contact op met uw vestiging van Hanssen Footcare **voor meer informatie**.

Weet u ... dat de *perfitter* een handige schoenaantrekhelp is om de instap in uw schoen te vergemakkelijken? Wel zo veilig voor de kwetsbare voet, waarbij een schoenlepel soms te hard is. De *perfitter* kost € 15,98 en is in alle Hanssen vestigingen verkrijgbaar.

Schoenaantrekhelp *perfitter*

© HANSSEN FOOTCARE



REDACTIE LÉON HAHN REDACTIEADRES
S1-TEKST, SWAMMERDAMSTRAAT 51
1091 RR AMSTERDAM PRODUCTIE
S1-TEKST VORMGEVING STUDIO RENÉ
BAKKER DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF
VAN HANSSEN FOOTCARE VERSCHIJNT
IN NOVEMBER 2007 OVERNAME VAN
ARTIKEL ALLEEN NA SCHRIFTELIJKE
TOESTEMMING VAN DE REDACTIE



Dobberen met een oude orthopedische schoen

Een val van een trapje veranderde het leven van Tonny van Dommelen voorgoed. Maar het veranderde niets aan zijn energie en levenslust. Die is zo sterk, dat hij soms al zijn beperkingen vergeet.



Tonnie en Teunie van Dommelen

Verbazing en bewondering, dat is wat je overvalt als je de omgebouwde zee-container in de achtertuin van Tonny en Teunie van Dommelen binnenstapt. Plotseling bevind je je in een Alpenlandschap, met imposante bergpartijen, verspreide dorpjes, talrijke bossen en valleien. Door dat alles heen loopt een ingenieus stelsel van

spoorrails, wissels en bovenleidingen. Rijen treintjes zoemen ratelend over de rails, soms halt houdend voor een stoplicht, en dan weer voorwaarts de bergen in. Dit is de fantasiewereld van Tonny van Dommelen (64). “Ik houd mijn hele leven al van treinen,” vertelt hij. “Dat is een liefde die diep in me zit en die ik niet verklaren kan.” Echtgenote Teunie voegt daar glimlachend aan toe: “Hij gaat ook elk jaar met vrienden treinen kijken in Duitsland.” “Dan zitten ze de hele dag aan de spoorrails, van ’s ochtends vroeg tot ’s avonds laat.” Tonny knikt. “We gaan altijd naar de Lorelei, aan de Rijn. Dat is de beste plek in Europa om goederentreinen te zien.”

De liefde voor treinen deelt Tonny graag met anderen. Vijf keer per week gaat hij naar het bijgebouw van de Hervormde kerk van zijn woonplaats Rheden. Daar heeft hij samen met kinderen uit het dorp eveneens een imposante treinbaan gebouwd. “Jong en oud kan daarmee spelen. Ik vind het dan leuk om de kinderen opdrachten te geven. Elke wagon heeft een unieke code. Ik geef dan een aantal codes op. De kinderen moeten daarbij de wagons zoeken en een treinstel opbouwen. Dat is niet makkelijk, want de wagons die ze nodig hebben, rijden op dat moment in heel andere samenstellingen over de baan. Ze moeten dus met

elkaar onderhandelen om de juiste wagonnetjes te krijgen.”

Zwemmen

Tonny van Dommelen heeft sinds zijn zevenenvestigste dystrofie aan zijn linker voet, een medisch nog steeds onbegrepen aandoening die na letsel kan optreden. “Ik schilderde de dakrand van ons huis en viel plotseling van het trapje af. De zijkant van mijn voet was gebroken en moest geopereerd worden, maar de voet genas daarna niet meer. Het bleef pijn doen en ik kon de voet ook niet meer gebruiken. Lopen of fietsen lukt sindsdien niet meer. Voor een man die nog jong en gezond is, is dat verschrikkelijk. Ik had een mooie baan als hoofdconciërge op de tuinbouwschool in Velp en plotseling kon ik dat werk niet meer doen. Ik zei nog tegen de rector: ‘ik kom na zes weken terug’, maar ik ben nooit meer teruggekomen. Bovendien schaamde ik me om het dorp in te gaan. Ik zat altijd boordevol energie, maar nu was ik een hulpbehoevende man geworden. Het heeft jaren geduurd voor ik daar overheen ben gekomen.”

De orthopedische schoenen die hij draagt, vormen zijn redmiddel, daarover zijn echtgenoot en echtgenote het eens. “Ik draag ze nu tien, twaalf jaar, zowel binnen als buiten. Het was eerst wennen om ze de hele dag aan te hebben, maar nu weet ik niet beter.”

Met de schoenen is Tonny veel mobieler geworden, en kan hij rond het huis gaan zonder krukken. En soms wil hij nog meer. “Wij gaan ’s zomers vaak naar Zeeland, omdat mijn vrouw veel van zwemmen houdt. Ik zit normaal gesproken dan aan de kant, maar daar had ik afgelopen zomer even geen zin in. Ik heb gaten gemaakt in een stel oude orthopedische schoenen en ben daarmee het water in gesprongen. Zwemmen ging niet, daarvoor waren de schoenen te zwaar, maar ik bleef heerlijk dobberen op mijn rug. Even was ik al mijn beperkingen vergeten. Ik voelde me dolgelukkig.”



Passie voor treinen.

© ROB NELISSE

HEEFT U VRAGEN NAAR AANLEIDING VAN DEZE NIEUWSBRIEF OF WILT U MEER INFORMATIE NEEM DAN CONTACT OP MET HANSSEN FOOTCARE, POSTBUS 32008, 6370 JA LANDGRAAF



Stevige stapper voor ruig landschap

Inmiddels hebben wij door de aandacht van de media wel een aardig beeld van het landschap in Afghanistan en zijn weinig benijdenswaardige bewoners. Behalve het weerbarstig karakter van het landschap, is het klimaat erg grillig. Lente en herfst bestaan niet. In de winter kan het -20 worden, in de zomer +50. En de overgang van winter naar zomer gebeurt soms in enkele uren!

Die omstandigheden vragen om bijzonder schoeisel. De hier afgebeelde laars behoort toe aan het Hazara-volk (van Mongoolse afkomst) in de streek Bamiyan, op de centrale hoogvlakte van Afghanistan. Bamiyan kwam in 2001 vooral in het nieuws omdat de Taliban daar twee van de oudste (1e eeuw) en grootste Boeddha-beelden heeft vernietigd.

Het exemplaar in het museum dateert uit circa 1850, maar nog steeds wordt dit soort schoeisel daar gemaakt en gedragen. Het is een enkellaars voor man en vrouw, runderleer doorregen, zool en hak doorregen gestapeld leer.



© INDUSTRIËN, MUSEUM VOOR INDUSTRIË EN SAMENLEVING TE KERKRADE

DE BIJDAGEN AAN DEZE RUBRIEK WORDEN GESCHREVEN DOOR ANYA STEENBAKKERS, AFDELING ONDERZOEK/DOCUMENTATIE VAN HET NEDERLANDS LEDER EN SCHOENEN MUSEUM TE WAALWIJK

HET SPREEKUR

Een serieus onderdeel van het revalidatieproces

De relatie met Heliomare gaat ver terug, zo'n dertig jaar. Arnoud van Glasenap begon negen jaar geleden met dit spreekuur als vertegenwoordiger van Orthocomfort/Hanssen Footcare. Hanssen Footcare heeft in Heliomare een eigen werkruimte ter beschikking met een podium en een gipsruimte. Als het nodig is, neemt Arnoud een collega mee die dan in een tweede werkruimte aan de slag kan.

Het spreekuur staat open voor de patiënten van drie afdelingen. Arnoud en zijn collega hebben daarom te maken met zeven revalidatieartsen en een vijftal arts-assistenten. Allemaal zijn zij gespecialiseerd in zware trauma's. Het gaat bijvoorbeeld om mensen met een ernstig CVA (hersenbloeding), dwarslaesie of de gevolgen van bijzondere ongevallen. Langdurige

revalidatie is dan nodig, ook sociale revalidatie. Zo heeft Heliomare een eigen autorijsschool om mensen met een zware handicap weer te leren autorijden.

Voor mensen die moeten revalideren na een zwaar trauma is het belangrijk om snel mobiel te worden met voorlopige orthopedisch schoeisel en proefschoenen. Zo maken wij serieus deel uit van het revalidatieproces.

Locatie: Heliomare revalidatiecentrum
Wijk aan Zee, poli revalidatie

Orthopedisch schoentechnicus: Arnoud van Glasenap

Spreekuur sinds: circa 1975
Frequentie: elke maandag
Tijd: van 9 – 17 uur



Schoentechnicus Arnoud van Glasenap, met van links naar rechts de medewerkers van de receptie poli revalidatie: Marlene Becker, Henriette Warffemius, Henny van Vuuren, Gonnie de Vijlder en Erna Verver.

© ROB NELISSE

KENT U IEMAND MET VOETKLACHTEN? HELP HEM MET DEZE NIEUWSBRIEF



Uitbreiding assortiment

Hanssen Footcare heeft twee producten toegevoegd aan het assortiment. Het gaat om schoenvarianten die vervaardigd worden op een bestaande orthopedische leest. Het zijn de badslipper en de sandaal. Een uitkomst bijvoorbeeld voor mensen met ernstige reuma die zonder schoenen niet kunnen lopen en op therapeutische basis wordt aangeraden om te zwemmen. Schoenen zijn in een zwembad verboden. De badslipper voorziet daarmee in een bestaande behoefte. Dat zelfde geldt voor de sandaal. Een luchtige schoen voor in en om het huis op warme dagen. De sandaal is

er voor mensen met beperkte standsafwijkingen. Hij is gemaakt van leer, met een zacht verend voetbed en een rubberen zool en hak.

De sandaal is er in drie kleuren. De badslipper kan worden uitgevoerd in blauw of rood neopreen met een voetbed, zool en hak van zacht verend rubber. De badslipper absorbeert geen water en is daarmee uitstekend te gebruiken in natte omgevingen zoals zwembad of douche.

Informeer bij uw maatnemer wat voor u de mogelijkheden zijn.

Weet u ... dat Hanssen Footcare een **schoenendroger** in het assortiment heeft? Het is de **husqvarna** waarmee natgeregende schoenen op een goede manier gedroogd kunnen worden. De husqvarna kost € 29,95 en is verkrijgbaar in alle Hanssen vestigingen. ... dat de **algemene eigen bijdrage** licht is gedaald ten opzichte van 2006? We raden u aan om contact op te nemen met uw zorgverzekeraar over de exacte hoogte.



De schoenendroger van husqvarna
© HANSSEN FOOTCARE

Eelt

Door druk, wrijving of overbelasting kunnen er aan de voeten huidproblemen ontstaan. Daarbij gaat het bijna altijd om eelt. De verhoogde druk komt van twee kanten: door het bot (binnenkant) en de schoenen (buitenkant). In combinatie met harde onderdelen zoals gewrichten of botknobbels wordt de eeltvorming nog erger en kan een likdoorn ofwel eksteroog ontstaan. Een likdoorn is eigenlijk gewoon eelt, alleen is de huidlaag dan extra dik en beperkt zich tot een klein gebied.

Eelt kan keer op keer verwijderd worden. Het verschilt van persoon tot persoon hoe vaak dit moet gebeuren. Maar met het verwijderen van eelt haal je de oorzaak niet weg. Daarvoor moet je achterhalen waardoor het eelt ontstaat.

Eelt bij de nagels kan de oorzaak zijn van verkeerd knippen. Teenagels moeten recht geknipt worden in plaats van rond. Een andere oorzaak van eelt kan zijn het verkeerd afwikkelen van de voet en een afwijkende voetstand in de schoenen.



Uitbreiding Leiden

De vestiging van Hanssen Footcare in Leiden krijgt een forse uitbreiding. Door de groei in de dertien jaar dat deze vestiging open is, is alle ruimte meer dan benut. Extra werkplekken zijn nodig. En dus is het de hoogste tijd om zowel de werkplaats als de receptie en ontvangstruimte meer vierkante meters te geven. Met de verbouwing verandert ook het aanzien van de vestiging. Het uiterlijk van de locatie gaat er hetzelfde uitzien als

de andere vestigingen van Hanssen. Ook in Leiden zal invulling worden gegeven aan het begrip 'totale voetzorg'. Er is bijvoorbeeld al enige tijd een pedicure werkzaam in deze vestiging en er wordt hard gewerkt aan een verdere uitbreiding met een podotherapeut. En in de grotere wachtruimte zal meer aandacht zijn voor het presenteren van het assortiment aan voet- en schoenverzorgingsartikelen.



Een voorbeeld van de huisstijl van
Hanssen Footcare © HANSSEN FOOTCARE

