

Gebruiksaanwijzing voor orthopedische voetbedden/ steunzolen en aankoopadvies voor confectieschoenen

Steunzolen (orthopedische voetbedden) en geschikte schoenen

De steunzolen/ orthopedische voetbedden die Hanssen Footcare vervaardigt, worden met zorg voor u op maat gemaakt. Om te zorgen dat de steunzolen optimaal effect hebben, is het belangrijk dat u ze draagt in goede confectieschoenen. Hieronder een aantal tips bij het kopen van schoenen.

Ga naar een schoenenspecialist

Koop uw schoenen bij een goede schoenenspecialist die een ruim assortiment biedt. Hier heeft u voldoende keuze en kunt u verschillende modellen en pasvormen vergelijken. Ook krijgt u goed advies. Een selectie van schoenzaken waar Hanssen Footcare mee samenwerkt, vindt u op onze website footcare.nl.

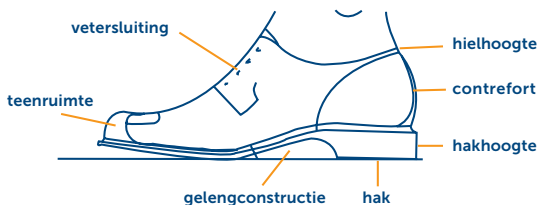
Kies schoenen met uitneembare binnenzool

Vraag de schoenspecialist om schoenen die geschikt zijn voor steunzolen. Deze schoenen hebben een uitneembaar voetbed en bieden voldoende ruimte voor uw maatvoetbed. Laat u adviseren over goede kwaliteit confectieschoenen.

Wat is een goede confectieschoen?

Let bij het passen op de volgende punten:

- Voldoende ruimte voor de tenen (in lengte, hoogte en breedte)
- Een (veter)sluiting die de wreef goed omsluit en hoog op de wreef sluit
- Voldoende hielhoogte en een stevige omsluiting (contrefort) van de hiel
- Een stevige gelengconstructie midden onder de voet of een sleehak ter ondersteuning van de voet
- Een hak die breed genoeg is en liefst een licht verende werking heeft
- Een hakhoogte van 2 tot 3 cm bij damesschoenen, 2 cm bij herenschoenen en 0,5 tot 1,5 cm bij kinderschoenen.



Uw persoonlijk schoenadvies

Onderstaande schoeneigenschappen zijn voor uw voeten van belang. Neem dit overzicht mee als u schoenen gaat uitzoeken. De schoenspecialist kan u dan gericht verder helpen.

Geschiktheid voor voetbedden/ steunzolen

- Los uitneembaar voetbed
- Geschikt voor 1/2 - 3/4 - 4/4 individuele voetbedden

Type schoen

- Lage schoenen (hoge sluiting op de wreef)
- Hoge schoenen tot boven de enkel

Volume en pasvorm

- Breedtemaat (conform de breedte van de voet)
- Extra smalle hiel

Materiaalspecificaties en sluiting

- Zachte leersoort en/ of stretchmateriaal
- Geen naden/ stiknaden in het voorblad
- Klittenbandsluiting i.p.v. vetersluiting

Hakhoogte en draagvlak

Functionele hakhoogte in cm:

- Brede hakken
- Verende hakken

Wennen aan steunzolen/ voetbedden

- Bouw het dragen van de voetbedden elke dag met 2 uur op.
- Indien u klachten krijgt, dan begint u opnieuw. Bouw dan elke dag met 1 uur op.
- Bent u na twee weken niet gewend aan uw voetbedden, neem dan contact met ons op voor een controle.

Nazorg en controle

Wij raden volwassenen aan om voetbedden eens per jaar te laten controleren. Voetbedden voor kinderen controleren we steeds na negen maanden. Tijdens de controle worden pasvorm, functionaliteit en slijtage beoordeeld.



Amersfoort – Apeldoorn	(033) 456 02 62
Arnhem – Ede	(026) 389 23 33
Haarlem – Amsterdam	(023) 531 92 75
Heerlen – Hoensbroek	(045) 531 16 81
Leiden – Gouda	(071) 576 55 78

Volg ons (op de voet) via
footcare.nl

