



GEZONDE VOETEN



Wat moet ik betalen voor mijn schoenen?

Het is een van de meest gestelde vragen aan onze orthopedisch schoentechnici: "Wat moet ik zelf betalen voor mijn schoenen?" Een relevante vraag, want niemand wil achteraf voor verrassingen komen te staan. Orthopedisch schoentechnicus Ron licht het toe.



Hoeveel sterren geeft u?

We willen altijd weten wat u goed vindt aan onze dienstverlening en wat er beter kan. Dat bespreekt u natuurlijk met uw behandelaar, of u laat het ons weten via de tevredenheidsenquête die we regelmatig houden.

Wilt u ook anderen helpen met uw ervaringen bij Hanssen Footcare? Dan kunt u nu ook een recensie geven op onze Facebookpagina: www.facebook.com/hanssenfootcare

We nodigen u van harte uit!

Vergoeding op indicatie van de medisch specialist

"Ik ontmoet de meeste cliënten in het ziekenhuis tijdens het spreekuur met de medisch specialist of in onze vestiging in Heerlen. Bij zo'n eerste afspraak vertel ik veel. Over wat u kunt verwachten, hoe we uw voeten opmeten, hoe we de schoenen precies op maat maken en wat daarvoor nodig is.

De kosten komen dan ook ter sprake. Ik licht toe wat de zorgverzekering vergoedt, en hoe het zit met de eigen bijdrage en het eigen risico. Als u een indicatie heeft voor orthopedische schoenen, semi-orthopedische schoenen, voorlopige orthopedische schoenen of orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen, dan heeft u recht op een vergoeding door uw zorgverzekering.

Voor orthopedische schoenen geldt een verplichte eigen bijdrage

Ron vervolgt: "U betaalt altijd een eigen bijdrage voor uw orthopedische schoenen. De hoogte van die eigen bijdrage wordt ieder jaar opnieuw door

de overheid vastgesteld. De overheid heeft hierbij de gedachte dat er sprake is van een besparing omdat u geen dagelijkse confectieschoenen hoeft te kopen. Dit jaar is de eigen bijdrage € 135,- voor (semi-)orthopedische schoenen voor personen vanaf 16 jaar. Voor kinderen is dit € 67,50. Enkele zorgverzekeraars bieden vanuit een aanvullende verzekering een deelvergoeding voor de wettelijke eigen bijdrage." Zodra de eigen bijdrage voor 2018 bekend is, wordt deze op onze website gepubliceerd.

Soms een kleine vergoeding vanuit aanvullende verzekering

Heeft u een aanvullende verzekering, dan is het mogelijk dat uw zorgverzekeraar een klein deel van de eigen bijdrage voor de orthopedische schoenen vergoedt. Dit zijn er helaas niet zoveel, maar het loont toch de moeite om het even na te kijken. Op onze website kunt u een overzicht downloaden van de aanvullende verzekeringen waarbij dit het geval is.

Lees verder >

Vervolg - Wat moet ik betalen voor mijn schoenen?



Aangezien uw zorgverzekering een persoonlijke overeenkomst is met uw zorgverzekeraar, raden wij altijd aan rechtstreeks met uw zorgverzekeraar contact op te nemen als u exact wilt weten wat voor u van toepassing is.

Eigen risico

Het eigen risico geldt voor alle medische zorg die u ontvangt. Ook de aanschaf van orthopedische schoenen gaat ten laste van uw eigen risico. Ron vertelt: "Ik krijg wel eens de vraag of het voordeliger is om aan het eind van het jaar orthopedische schoenen aan te schaffen, omdat aan het eind van het jaar het eigen risico al (deels) verbruikt is. Mijn antwoord is dan: ik begrijp goed dat het 'voordeliger' lijkt als u aan het eind van het jaar het restant van uw eigen risico betaalt, dan wanneer u direct aan het begin van het jaar door uw eigen risico heen bent. In het geval dat u het komend jaar geen andere zorgkosten verwacht, kan het een overweging

zijn. Echter, voor de meeste mensen die orthopedische schoenen krijgen, maakt het geen echt verschil. Als u gedurende een kalenderjaar meerdere zorgkosten heeft, dan gebruikt u ook al het gehele eigen risico. Of dit nu voor orthopedische schoenen, voor medicatie of bijvoorbeeld voor de consulten in het ziekenhuis is." Daarnaast is het belangrijk om rekening te houden met de richtlijnen van uw zorgverzekeraar. Deze geven aan hoeveel paar schoenen u tegelijk mag hebben, welke gebruiksduur voor de schoenen gehanteerd wordt en wanneer de schoenen (onder normale omstandigheden) mogen worden vervangen. Het kan dus voorkomen dat u aan het eind van het kalenderjaar nog geen recht heeft op nieuwe schoenen.

Informatie op footcare.nl

"Ik vertel natuurlijk heel veel tijdens zo'n eerste afspraak, dus ik kan me voorstellen dat mensen niet ineens

alles onthouden. Daarom geef ik deze informatie ook op papier mee om later nog eens terug te lezen. Alle informatie over kosten en vergoedingen staat ook op onze website. Ieder jaar maken we een overzicht van de vergoedingen vanuit de aanvullende verzekeringen per zorgverzekeraar. Hier kunt u zien welke aanvullende verzekering voor u het voordeligst is als het gaat om voetzorg, voethulpmiddelen en (semi-) orthopedische schoenen.

Wist u dat?

Ron geeft tot slot nog een tip mee: "Niet iedereen weet dat zorgverzekeraars vaak de mogelijkheid bieden om het eigen risico gespreid te betalen. Het bedrag van het jaarlijkse eigen risico kan dan over het jaar verdeeld worden, wat wel zo prettig is als u meerdere grote uitgaven tegelijk heeft. Informeer ernaar bij uw zorgverzekeraar." Waar hij nog aan toevoegt: "Natuurlijk zijn de kosten belangrijk. Vergeet alleen ook niet: de dagelijkse vrijheid van lopen met plezier is heel veel waard."

Wilt u meer weten, is iets niet duidelijk of mist u informatie? Bel ons gerust. We vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd in uw nieuwe schoenen stapt.

Veel gestelde vragen over vergoedingen

Scan de QR-code

en ga direct naar onze website voor meer informatie over vergoedingen.



Moderne skischoen

Skischoen

Techniek: Geperst, gegoten, gestikt | Herkomst: 

Innovatie vanuit de praktijk

Goede bescherming van de voeten en stevigheid. Een eerste vereiste voor veel van onze klanten, maar ook voor skiërs. In onze dagelijkse praktijk hebben we veters, klittenband en ritssluitingen om te zorgen dat schoenen goed passen en niet gaan slippen tijdens het lopen. Skischoenen moeten daarbij ook absoluut waterdicht zijn, waardoor plastic als materiaal ideaal is. Zo'n plastic vorm aantrekken en goed aan laten sluiten aan de voet is natuurlijk een uitdaging.

De uitvinder van de moderne skischoen was dan ook een ervaringsdeskundige. Bob Lange, de bedenker van de plastic skischoen, was fabrikant van plastic en zelf enthousiast skiër. In 1958 maakte hij zijn eerste prototype. In 1964 voegde hij innovatieve clipsluitingen aan zijn ontwerp toe.

Clipsluitingen zijn ingenieuze gespen die gesloten worden door de clip over de beugel te klikken. Bij het openen van de clip ontstaat er ruimte in de beugel en kan de schoen aan of uitgetrokken worden. Deze sluiting is zeer geschikt voor skischoenen omdat ze eenvoudig te openen of te sluiten zijn zonder dat de voet nat wordt. Iets waar elke skiër voor waakt!



Bron: Nederlands Leder en Schoenen Museum in Waalwijk
www.schoenenmuseum.nl

In de etalage



Populaire modellen uit onze najaarscollectie maatschoenen

- Deze modellen worden volledig op maat gemaakt.
- Andere uitvoeringen in kleur en materiaal zijn mogelijk. U kunt zelf bijvoorbeeld leersoort of textiel en veter- of klittenbandsluiting kiezen.
- Uw orthopedisch schoentechnicus adviseert over de pasvorm en helpt u bij het kiezen van een model dat geschikt is voor uw voeten.

Kies uw favorieten

Er is veel variatie mogelijk in de uitvoering van uw schoenen. Kies bijvoorbeeld uit een van deze leersoorten.



Kijk voor meer modellen, leersoorten en kleuren op onze website www.footcare.nl

Sokken 6 tips voor diabetici en reumapatiënten

- 1 Trek iedere dag schone sokken/kousen aan
- 2 De sokken dienen goed te passen, dus niet te strak en niet te los te zitten
- 3 Het beste is een sok waarbij de huid kan ademen
- 4 Draag liever geen sokken waarin nylon is verwerkt
- 5 Probeer sokken met strakzittend elastiek te vermijden
- 6 Sokken met de naden naar buiten of naadloze sokken geven de minste kans op irritatie van de huid



Voor **persoonlijk advies of vragen over sokken** kunt u terecht bij **Hanssen Footcare** in uw regio.

Gratis voeten- check



Voor iedereen met vragen over voeten.

- Klachtanalyse
- Analyse looppatroon
- Voetonderzoek
- Voetdrukmeting

U ontvangt een vrijblijvend advies voor uw voeten. Bel ons voor een afspraak of meld u aan via www.footcare.nl

Winterse voetverzorging

Bij koude voeten

Gehwol rood, een verwarmende onderhoudsbalsem voor de droge huid. Ingrediënten als kamfer, rozemarijn, en etherische oliën stimuleren de circulatie en zorgen voor een prettig gevoel van warmte.

Vorkomt voetengeur, schimmel en jeuk



Weldadig voetbad

Gehwol kruidenvoetbad. Dit kruidenbad met etherische oliën van bergdennen is weldadig bij een ruwe huid of kloofjes. Na het bad houdt u een langdurig aangenaam fris gevoel.

Helpt ook tegen sterke eeltvorming en likdoorns.



Arno kan weer stukken lopen

Met een gelukkige grijns op zijn gezicht stapt Arno van Kampen (42) over het Apeldoornse bospad. Op zijn nieuwe schoenen lukt het hem weer om een stukje te wandelen. Zijn hele leven heeft hij last gehad van klompvoeten, wat hem altijd sterk heeft gehinderd bij het lopen. In het recente verleden is daar artrose, een aandoening aan het kraakbeen van de gewrichten, bijgekomen. "Vroeger liep ik stukken tot zes kilometer. Dan ging ik wandelend van huis om te winkelen in de binnenstad. Dat kan ik nu helaas niet meer doen."



Altijd met pijn gelopen

Kenmerkend voor klompvoeten is dat één of beide voeten naar binnen gedraaid zijn. Door de scheve stand van de voeten ten opzichte van het onderbeen lijken de voeten op een golfclub, het woord waarvan klompvoeten zijn afgeleid. Vanaf de tweede dag na zijn geboorte is die scheefstand gecorrigeerd. Arno vertelt: "Mijn achillespezen werden ingesneden om het terugbuigen van de voeten mogelijk te maken. Met een gipsspalk werden de voeten elke week iets verder in een rechte stand gezet. Na de voetcorrectie kon ik lopen op aangepaste schoenen. 's-Nachts sliep ik met spalken. Die helpen voorkomen dat de voeten tijdens de groeifase weer terug buigen in de oorspronkelijke scheefstand. Aan die spalken bewaar ik geen goede herinneringen; ik kon niet draaien in mijn slaap en ik had vaak last van verzuring in mijn beenspieren." Later, op zijn veertiende jaar, werden er krammen in zijn voeten gezet om het zwikken tegen te gaan. Van die operatie heeft hij drie maanden moeten revalideren. Arno blikt terug: "Die ingreep was niet bedoeld om beter te kunnen lopen maar om de

gewrichten te ontlasten. Ik hoefde ook geen orthopedische schoenen meer te dragen. Wel heb ik door de jaren heen met pijn gelopen. Desondanks is het lange tijd goed gegaan. Tot vijf jaar geleden toen ik merkte dat er een blokkade ontstond in het enkelgewricht." De orthopedisch chirurg heeft toen in Arno's rechtervoet het enkelgewricht vastgezet. Kort geleden is dezelfde ingreep uitgevoerd aan zijn linkervoet. De linkervoet, die in een behoorlijke spitsstand met de hiel omhoog stond, is teruggezet in een hoek van 90 graden.

Finetunen

Doordat het enkelgewricht is vastgezet kan Arno slechts zijn tenen bewegen en kan hij zijn voeten in het geheel niet afwikkelen. Orthopedisch schoentechnicus John Basemans van Hanssen Footcare Amersfoort heeft een hybride oplossing bedacht voor de voeten van Arno. Enerzijds is de opbouw van de schoenen verstevigd uitgevoerd om zoveel mogelijk steun te geven aan de voeten. Tegelijkertijd is het binnenwerk van de schoenen zacht gevoerd. Ook het voetbed is gemaakt van een zacht, drukverdelend materiaal. De uitvoering van de schoenen in lichtbruin suède stretchleer geeft het beeld van een comfortabele vrijetijdsschoen. Arno is enthousiast,



niet alleen over het resultaat maar ook over de samenwerking met de schoentechnicus. Arno: "Ik heb absoluut geen twijfels over deze schoenen. Ze zijn precies zoals ik heb gewild. John heeft bedacht om er een zachte, diabetische voering in te zetten. Ook na de aflevering kan ik met John de schoenen verder 'finetunen'. Ze zaten bijna meteen goed. De voetafwikkeling heeft hij verder verbeterd door de zool aan hakzijde af te schuiven. Het is heel plezierig samenwerken met hem."



De nieuwe schoenen hebben een hoop vooruitgang gebracht. Hoewel Arno zich zorgen maakt over de toekomst, heeft hij een heel positieve houding. Arno: "Artrose is een progressieve kwaal. Ik kan minder goed lopen dan voorheen. Mijn hoofd wil meer dan ik kan, maar ik doe wat ik kan doen. Het meest positieve van de schoentechnische oplossing is dat ik niet meer honderd procent afhankelijk ben van de rolstoel. In en om het huis kan ik weer stukjes lopen. Bovendien zijn het mooie schoenen die er niet orthopedisch uitzien. Daar ben ik echt heel blij mee!"

Lopen opent je wereld

Liliane Fonds
voor de wereld
voor de wereld
voor de wereld

De Indiase Domandula Rama Devi (15) werd geboren met twee klompvoetjes, waardoor ze nauwelijks kon lopen. Haar ouders hadden weinig aandacht voor haar. Een gezondheidswerker ter plaatse heeft gezorgd dat zij geopereerd kon worden en dat haar ouders actief met haar de noodzakelijke oefeningen gingen doen.

Inmiddels kan Domandula kleine stukjes lopen. Ze is vastbesloten om te blijven oefenen, zodat ze naar school kan en een hogere opleiding kan gaan volgen. Domandula heeft weer een toekomst, en dat is precies waarom wij het werk van het Liliane Fonds van harte ondersteunen.



Meer weten over het Liliane Fonds?
www.lilianefonds.nl

Hanssen Footcare vindt u op www.footcare.nl en in de regio's:

Haarlem – Amsterdam (023) 531 92 75
Amersfoort – Apeldoorn (033) 456 02 62
Arnhem – Ede (026) 389 23 33
Heerlen – Hoensbroek (045) 531 16 81
Leiden – Gouda (071) 576 55 78

