



GEZONDE VOETEN



Samen werken aan steeds betere voetzorg

Samenwerking in voetzorg is de sleutel tot succes, dat weten we al lang. In het Zuyderland MC in Heerlen vinden we een mooi voorbeeld van deze samenwerking. Tijdens de spreekuren van orthopedisch chirurg Wieske Beertema schuift orthopedisch schoentechnicus Léon Hahn regelmatig aan. Door samen patiënten te zien, realiseer je een behandeltraject waarin alle voetzorg optimaal op elkaar afgestemd is. Fijn voor de patiënt en efficiënt voor alle betrokken voetspecialisten.

Multidisciplinair

De gezamenlijke spreekuren zijn speciaal bedoeld voor patiënten met voetproblemen die vragen om overleg tussen de diverse behandelaars. En voor patiënten wiens behandeling niet direct naar volle tevredenheid verloopt. Léon Hahn vertelt: "Patiënten komen op ons spreekuur binnen via verscheidene ingangen. De huisarts, of de revalidatiearts, is daarbij meestal betrokken als verwijzer. Binnen Hanssen Footcare hebben we een multidisciplinair team van orthopedisch schoentechnici,

podotherapeuten en medisch pedicures. Buiten Hanssen Footcare hebben we nauwe banden met onder andere de afdeling Orthopedie in het Zuyderland MC.

Korte communicatielijnen

De korte communicatielijnen komen ten goede van de patiënt. Wieske Beertema geeft een voorbeeld: "Stel dat je balanceert op het grensvlak tussen de keuze voor een schoentechische oplossing of een operatief behandeltraject. Je kunt dan direct in overleg met de patiënt en de schoentechnicus om tot de

best passende keuze te komen. Door als behandelteam met diverse experts een patiënt gezamenlijk te spreken, krijg je een meer holistische benadering. Holistisch wil zeggen dat het voetprobleem niet eenzijdig, maar vanuit meerdere gezichtspunten en expertises bekeken wordt. Dan kan een behandeling ingezet worden die meer bij de patiënt en zijn/haar levensstijl past. Zo wordt de kans van slagen vergroot."

De podotherapeut signaleert

Léon Hahn vertegenwoordigt tijdens het gezamenlijk spreekuur

de orthopedisch schoentechnicus en de podotherapeut van Hanssen Footcare. De podotherapeut heeft een signalerende functie naar de huisarts én naar de orthopedisch chirurg. De voortgang in de podotherapeutische behandeling wordt gedeeld met de behandelend arts, in dit geval met Wieske Beertema. Zij licht toe: "De orthopedisch schoentechnicus maakt de schoen op basis van een medisch voorschrift dat we samen opstellen. Daarin staat beschreven wat de noodzakelijke voorzieningen zijn, waaraan de schoen of het maatvoetbed moet voldoen. De bevindingen van de podotherapeut neem ik daarin mee." Léon Hahn gaat hier vervolgens mee aan de slag: "Op basis van dit medisch voorschrift kijk ik welke orthopedisch schoentechnicus de meeste ervaring heeft met het specifieke aandachtsgebied. En welke spreekuurlocatie het best bereikbaar is voor de patiënt." Wieske Beertema vult aan: "Soms gebeurt het dat een voorziening aan een schoen in de praktijk voor de patiënt toch niet zo goed uitpakt. Dan is het fijn dat je

kunt samenwerken op het spreekuur met alle betrokken specialisten."

Shared decision making

Het overleg van de voetspecialisten met de patiënt past in een nieuwe ontwikkeling in de gezondheidszorg, het zogenaamde 'shared decision making'. Wieske Beertema licht toe: "Richting de patiënt schetsen de orthopedisch chirurg en de orthopedisch schoentechnicus de mogelijkheden. Samen met de patiënt nemen we vervolgens een beslissing over de behandeling. Zo creëer je draagvlak bij de patiënt." Léon Hahn vult aan: "Door 'shared decision making' is de patiënt meer betrokken bij de overwegingen en de keuze voor het behandeltraject. En daardoor meer gemotiveerd om achter die keuze te staan. Die motivatie is noodzakelijk voor het slagen van de therapie en de effectiviteit van de voorziening (de orthopedische schoenen of het maatvoetbed bijvoorbeeld).

Betrokkenheid van de patiënt

Soms heeft een patiënt het moeilijk met de schoentechnische oplossing

die de voetspecialisten voorstellen. Wieske Beertema: "Dan adviseer je de patiënt om er nog eens rustig over na te denken. Of we gaan voor een middenweg. Echter, zo'n compromis mag de patiënt nooit schaden. Daarover geven we dan ook heldere en duidelijke uitleg. Als je de patiënt meeneemt in de overwegingen, kom je tot een gezamenlijke beslissing over het behandeltraject." Léon Hahn: "Het boven water halen van de verwachtingen van de patiënt is essentieel. Als de schoenoplossing hieraan voldoet, dan is het doel bereikt."

Eén en één is drie

"Al in een vroeg stadium profiteer je als patiënt van de kundigheid van de orthopedisch schoentechnicus. Ook de revalidatieartsen zijn vaak betrokken. Door samen te werken bevorder je de creativiteit die nodig is voor een bevredigende oplossing," aldus Wieske Beertema. Léon Hahn vat samen: "Je beslist zelf mee over je eigen behandeling. En dankzij onze samenwerking word je snel en effectief geholpen."

Vooruit dankzij het Liliane Fonds



Dit is Vemala Pavani, een vrolijk meisje van 8 jaar. Ze is geboren met cerebrale parese en kon tot een jaar geleden niet eens staan. Dankzij de hulp die ze gekregen heeft kan ze nu zelfs een paar stapjes lopen. Als ze een muur vasthoudt, kan ze er voorzichtig langslipen. Vemala is nu zelfverzekerd en niet meer bang om te vallen. Haar spieren worden sterker en ze kan weer vooruit! Dit is precies waarom wij het Liliane Fonds van harte ondersteunen.

Meer weten over het Liliane Fonds?
www.lilianefonds.nl

Volg ons op Facebook



Heeft u onze facebookpagina al eens bezocht? Hier plaatsen wij regelmatig nuttige tips en interessante informatie over van alles wat met voeten te maken heeft. Het laatste nieuws over ons bedrijf, een kijkje achter de schermen en onze actuele vacatures. En af en toe een leuke winactie.

Volg ons op facebook en u bent altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.
Tot ziens op facebook!





In de etalage

Populaire modellen uit onze voorjaarscollectie maatschoenen

- Deze modellen worden volledig voor uw voeten op maat gemaakt.
- Andere uitvoeringen in kleur en materiaal zijn mogelijk. U kunt zelf bijvoorbeeld leersoort en veter- of klittenbandsluiting kiezen.
- Uw orthopedisch schoentechnicus adviseert en helpt u bij het kiezen van een model dat geschikt is voor uw voeten.

Kies uw favorieten
Er is veel variatie mogelijk in de uitvoering van uw schoenen.

Kies bijvoorbeeld uit een van deze kleuren.



Kijk voor meer modellen, leersoorten en kleuren op onze website www.footcare.nl



Lopen op blote voeten is gezond

Het is heerlijk om met blote voeten door het zand of gras te lopen. De zomer staat weer voor de deur en we doen onze schoenen wat vaker uit. Dat is niet alleen een fijn gevoel, maar het is ook heel gezond om af en toe op blote voeten te lopen. Let op met diabetes, lopen op blote voeten moet natuurlijk wel medisch verantwoord zijn!

Lopen op blote voeten houdt de zenuwbanen actief

Als je op blote voeten loopt, gaan er meer prikkels vanuit je voeten via de zenuwbanen naar je hersenen. Veel meer dan wanneer je met schoenen over een vlakke ondergrond loopt.

Lopen op blote voeten stimuleert de bloedsomloop

De zuurstoftoevoer naar de voeten

verbetert en afvalstoffen worden sneller afgevoerd. Dit draagt eraan bij gezond te blijven en de voeten in goede conditie te brengen en te houden.

Lopen op blote voeten traint de voetspieren

Lopen is een onbewust proces, zeker als je comfortabele schoenen draagt. Je wordt je pas weer bewust van je voeten als je ze blootstelt aan verschillende oppervlakken. Hierdoor worden de voetspieren en -spiertjes geactiveerd.

Wilt u meer weten over lopen op blote voeten? Onze podotherapeut Iris heeft hierover een blog geschreven op www.footcare.nl. Als u vragen heeft dan horen wij het graag!



Gratis voetencheck



Kent u iemand met voetklachten? De gratis voetencheck is er voor iedereen!

Maak vrijblijvend een afspraak. Bel ons of meld u aan via www.footcare.nl.

Weer vrolijk de deur uit samen met Snow



Het was een tijdje niet mogelijk, maar nu kan het weer volop. Gertie Zuidema (65) wandelt twee keer per dag met haar hond Snow door het Schutterspark, vlakbij haar huis in Brunssum. De trouwe viervoeter springt en blaft uitgelaten. "Snow vindt het heerlijk om door het park te lopen. En voor mezelf is het ook heel goed om in beweging te zijn."

Etalagebenen

Twee jaar geleden liep Gertie een legionellabesmetting op. Acht dagen lag ze op de intensive care. "Ik bleek door de legionella een aantasting aan mijn longen te hebben opgelopen. Na vele jaren te hebben gerookt, werd ik gedwongen om te stoppen. Roken zou ik nu ook niet meer durven, want aan het roken



heb ik een slechte doorbloeding van mijn benen overgehouden." Gevolg daarvan is dat ze 'etalagebenen' heeft gekregen, zoals zij dat zelf

noemt. "Ik kan ongeveer 500 meter lopen, dan krijg ik een verkramping in mijn linkerkuit. Dan moet ik echt even pauzeren."

Geschrokken van de diagnose diabetes

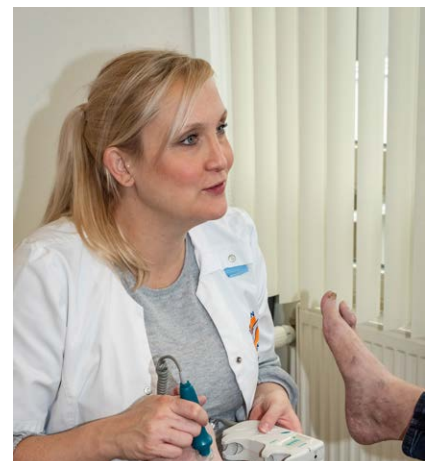
Enige tijd na haar ziekbed overleed haar man. Gertie kijkt terug: "Als reactie op zijn overlijden ben ik heel veel gaan snoepen. Bij een diabetestest, die ik vrijwillig elk jaar liet doen, kreeg ik te horen dat ik diabetes heb. Omdat ik zoveel snoepte was ik niet verrast. Ik bleek toen ook wondjes onder het eelt aan mijn voeten te hebben, waar ik niets van voelde. Ik had het eigenlijk wel verwacht maar toch ben ik er behoorlijk van geschrokken," vertelt Gertie. Ze kwam terecht bij orthopedisch chirurg Wieske Beertema in het Zuyderland MC die haar aangepaste schoenen voorschreef.

Maandelijkse behandeling door de podotherapeut

Gertie kwam vervolgens terecht op het spreekuur bij orthopedisch schoentechnicus Ron Steenberg. Op voorschrift van de orthopedisch chirurg vervaardigde hij schoenen waarin de voorvoeten drukvrij kwamen te liggen, wat het herstel van de diabetische wonden bevordert. Gertie: "Ook zijn er verstevigingen aangebracht in de schoenen waardoor ik stabiel loop. Mijn voeten worden elke maand intensief behandeld door podotherapeut Laura van Rijswijk. Zij haalt het eelt onder mijn voeten weg zodat de wonden beter kunnen genezen."

Heel gelukkig met mijn schoenen

Gertie is heel gelukkig met haar schoenen. "Dankzij de goede zorgen van alle betrokken voetspecialisten heb ik nauwelijks nog last van mijn voeten. Ik kan nu veel makkelijker én veel verder lopen. De wondjes onder mijn voeten zijn dicht. Met deze schoenen kan ik dagelijks de mantelzorg voor mijn zus op mij nemen."



Wilt u meer weten over de rol van de podotherapeut?

Scan de code en lees Laura's blog!



Hanssen Footcare vindt u op www.footcare.nl en in de regio's:

Haarlem – Amsterdam (023) 531 92 75
Amersfoort – Apeldoorn (033) 456 02 62
Arnhem – Ede (026) 389 23 33
Heerlen – Hoensbroek (045) 531 16 81
Leiden – Gouda (071) 576 55 78