



# Handleiding voor VLOS of verbandschoenen

Natuurlijk wilt u optimaal comfort en gemak van uw VLOS (voorlopig orthopedisch schoeisel) of verbandschoenen. Daarom hebben we enkele tips voor u op een rij gezet.

## **Aantrekken**

Maak de veters of klittenbanden altijd volledig los voordat u de schoen aan- en uittrekt en controleer of er niets in uw schoen zit. Plaats bij het aantrekken de hiel van uw voet goed achter in de schoen. Trek de veters strak aan en rijg de schoen helemaal dicht. Klittenband sluit u eerst goed op de voorvoet, daarna zet u de binnen- en buitenzijde strak vast. Laat de ritssluiting bij deze schoenen bij voorkeur gesloten. Zorg dat bij staan of lopen uw hiel goed achter in de schoen blijft. Sluit de klittenband/ trek de veters opnieuw aan na 15 minuten.

## **Draagadvies**

Loop de schoenen de eerste week rustig in zodat uw voeten kunnen wennen aan de nieuwe schoenen. Mocht u na alle zorgvuldigheid toch een drukplek zien of voelen, neem dan contact met ons op.

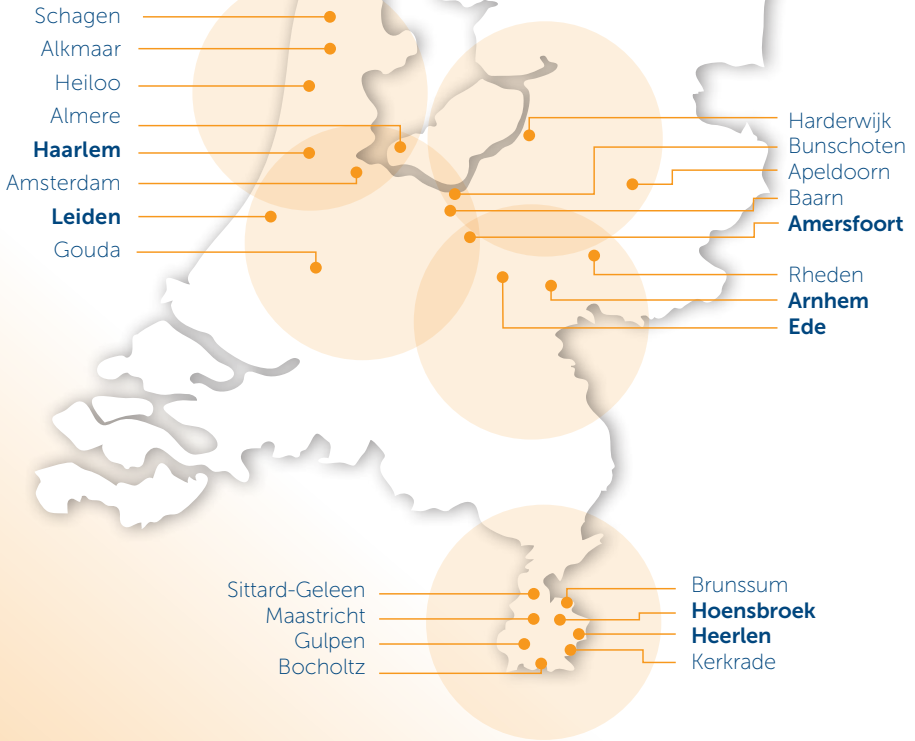
## **Ventileren en transpireren**

VLOS en verbandschoenen nemen lichaamsvocht op tijdens het dragen. Laat de schoenen 's nachts goed open staan zodat ze maximaal kunnen ventileren. Droog de schoenen nooit versneld bij een verwarming. Het dragen van VLOS of verbandschoenen kan transpiratie verergeren. Om problemen te voorkomen, hierbij enkele tips:

- Draag katoenen of wollen sokken
- Verschoon uw sokken dagelijks
- Was elke dag uw voeten
- Gebruik antitranspiratiecrème
- Raadpleeg eventueel uw huisarts of dermatoloog

## **Onderhoud**

VLOS kunt u met een vochtige doek afnemen. Pulman verbandschoenen kunt u op de hand wassen bij 40° C en vervolgens op de bijgeleverde leest laten drogen.



### Amersfoort

Groningerstraat 10  
Tel. (033) 456 02 62

### Arnhem

Heijenoordseweg 5  
Tel. (026) 389 23 33

### Ede

Molenstraat 200  
Tel. (0318) 65 11 66

### Haarlem

Boerhaavelaan 32  
Tel. (023) 531 92 75

### Heerlen

Voskuilenweg 127  
Tel. (045) 531 16 81

### Hoensbroek

Zandbergsweg 111  
Tel. (045) 523 93 73

### Leiden

Fruitweg 16  
Tel. (071) 576 55 78