

# Gebruiksaanwijzing voor orthopedische voetbedden / steunzolen en aankoopadvies voor confectieschoenen

## Steunzolen (orthopedische voetbedden) en geschikte schoenen

De steunzolen/orthopedische voetbedden die Hanssen Footcare vervaardigt, worden met zorg voor u op maat gemaakt. Om te zorgen dat de steunzolen optimaal effect hebben, is het belangrijk dat u ze draagt in goede confectieschoenen. Hieronder een aantal tips bij het kopen van schoenen.

## Ga naar een schoenspecialist

Koop uw schoenen bij een goede schoenspecialist die een ruim assortiment biedt. Hier heeft u voldoende keuze en kunt u verschillende modellen en pasvormen vergelijken. Ook krijgt u goed advies. Een selectie van schoenzaken waar Hanssen Footcare mee samenwerkt, vindt u op onze website [www.footcare.nl](http://www.footcare.nl)

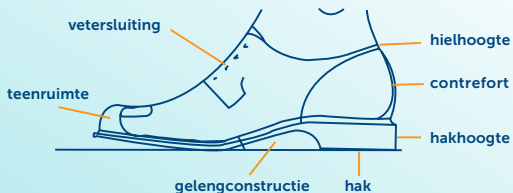
## Kies schoenen met uitneembare binnenzool

Vraag de schoenspecialist om schoenen die geschikt zijn voor steunzolen. Deze schoenen hebben een uitneembaar voetbed en bieden voldoende ruimte voor uw maatvoetbed. Laat u adviseren over goede kwaliteit confectieschoenen.

## Wat is een goede confectieschoen?

Let bij het passen op de volgende punten:

- Voldoende ruimte voor de tenen (in lengte, hoogte en breedte)
- Een (veter)sluiting die de wreef goed omsluit en hoog op de wreef sluit
- Voldoende hielhoogte en een stevige omsluiting (contrefort) van de hiel
- Een stevige gelengconstructie midden onder de voet of een sleehak ter ondersteuning van de voet
- Een hak die breed genoeg is en liefst een licht verende werking heeft
- Een hakhoogte van 2 tot 3 cm bij damesschoenen, 2 cm bij herenschoenen en 0,5 tot 1,5 cm bij kinderschoenen.



## Uw persoonlijk schoenadvies

Onderstaande schoeneigenschappen zijn voor uw voeten van belang. Neem dit overzicht mee als u schoenen gaat uitzoeken. De schoenspecialist kan u dan gericht verder helpen.

### Geschiktheid voor voetbedden/steunzolen

- Los uitneembaar voetbed
- Geschikt voor 1/2 - 3/4 - 4/4 individuele voetbedden

### Type schoen

- Lage schoenen (hoge sluiting op de wreef)
- Hoge schoenen tot boven de enkel

### Volume en pasvorm

- Breedtemaat (conform de breedte van de voet)
- Extra smalle hielpartij

### Materiaalspecificaties en sluiting

- Zachte leersoort en/of stretchmateriaal
- Geen naden/stiknaden in het voorblad
- Klittenbandsluiting i.p.v. vetersluiting

### Hakhoogte en draagvlak

- Functionele hakhoogte in cm: .....
- Brede hakken
- Verende hakken

## Wennen aan steunzolen/voetbedden

- Bouw het dragen van de voetbedden elke dag met 2 uur op.
- Indien u klachten krijgt, dan begint u opnieuw. Bouw dan elke dag met 1 uur op.
- Bent u na twee weken niet gewend aan uw voetbedden, neem dan contact met ons op voor een controle.

## Nazorg en controle

Wij raden volwassenen aan om voetbedden eens per jaar te laten controleren. Voetbedden voor kinderen controleren we steeds na negen maanden. Tijdens de controle worden pasvorm, functionaliteit en slijtage beoordeeld.

### Amersfoort

Groningerstraat 10

Tel. (033) 456 02 62

### Arnhem

Heijenoordseweg 5

Tel. (026) 389 23 33

### Ede

Molenstraat 200

Tel. (031) 865 11 66

### Haarlem

Boerhaavelaan 32

Tel. (023) 531 92 75

### Heerlen

Voskuilenweg 127

Tel. (045) 531 16 81

### Hoensbroek

Zandbergsweg 111

Tel. (045) 523 93 73

### Leiden

Fruitweg 16

Tel. (071) 576 55 78

**HANSEN**



**FOOT PLUS**

*voor de zekerheid*