

GEZONDE VOETEN

BERT VAN LEEUWEN:

**"Een hogere schoen
bleek voor mij de
perfecte oplossing!"**

VESTIGING IN SINT MAARTENSKLINIEK:

**"Steeds meer
klanten vinden
Hanssen Footcare
in de kliniek"**

OOK VOETEN WORDEN OUDER

**Voetveroudering
begint sneller
dan u denkt.**

Gezonde Voeten is een uitgave van Hanssen Footcare. Artikelen in deze uitgave of gedeelten daarvan mogen worden overgenomen na schriftelijke toestemming van de redactie.

Vragen en of tips voor de redactie stuur je naar:

E-mail:
redactie@footcare.nl

Per post:
Hanssen Footcare,
T.a.v. Redactie Gezonde
voeten (MarCom),
Voskuilenweg 127,
6416 AJ HEERLEN

Cover foto:
Net als deze jongen maakte Bert ondanks zijn voetklachten lange schaatstochten. Met een 'scheve schaats' vond hij zijn eigen manier om toch kilometerslang te kunnen schaatsen.



"Er ging een wereld voor mij open"

Bert van Leeuwen bleef ondanks zijn voetklachten altijd actief. Maar toen de pijn toenam, werd goede ondersteuning onmisbaar. Dankzij de orthopedische schoenen van Hanssen Footcare kan hij nu weer wandelen, winkelen en bewegen zonder steeds te zwikken.



Specialistische voetzorg binnen de Sint Maartenskliniek

Steeds meer klanten vinden Hanssen Footcare in deze internationaal bekende kliniek, waar onze schoentecnologen nauw samenwerken met artsen en specialisten.



Franck kan weer meedoen dankzij zijn prothese

Twee jaar geleden stond Franck uit Burundi nog op een houten kruk. Inmiddels kan hij dankzij zijn prothese weer lopen, voetballen en naar school.



Uw voeten verouderen sneller dan u denkt

Ook voeten worden ouder, vaak sneller dan mensen denken. Voor mensen met voetproblemen kan die veroudering voor extra klachten zorgen. Regelmatige controle blijft daarom belangrijk.



VoetWijs

Wat helpt tegen dikke voeten tijdens een vliegreis? Praktische tips om minder last te hebben van dikke voeten tijdens de vlucht.



Meer dan alleen schoenen

Orthopedische schoenen betekenen voor veel mensen meer dan alleen ondersteuning van de voeten. Ze geven mensen vrijheid, vertrouwen en zelfstandigheid, zodat ze actief kunnen blijven in hun dagelijks leven.



Klaar voor de zomer

Ga stijlvol én comfortabel de zomer in met onze nieuwe collectie orthopedische schoenen.

Klant in de spotlight!



Bert van Leeuwen:

"Er ging een wereld voor mij open"

Bert van Leeuwen (67) weet niet beter dan dat hij rekening moet houden met zijn voeten. Maar tegenhouden deden zijn klachten hem nooit. Bergwandelen, schaatsen - hij bleef altijd actief. Tot de pijn toenam en hij niet langer zonder goede ondersteuning kon. Dankzij de orthopedische schoenen van Hanssen Footcare staat Bert vandaag de dag weer stevig en pijnvrij in het leven. We ontmoeten Bert in het prachtige Harskamp, aan de rand van de Veluwe.



Net als deze jongen maakte Bert ondanks zijn voetklachten lange schaatstochten. Met een 'scheve schaats' vond hij zijn eigen manier om toch kilometerslang te kunnen schaatsen.

Bert werd geboren met voetproblemen. "Als kind kon ik alles doen wat ik wilde, zolang ik maar rekening hield met mijn voeten. Naarmate ik ouder werd, merkte ik dat mijn voeten meer steun nodig hadden. Ik kreeg snel pijn en zwikte vaak." Toch liet Bert zich daardoor nooit beperken. "Ondanks mijn voetklachten ben ik altijd actief gebleven. Ik ging bergwandelen, maakte lange schaatstochten van zo'n 60 à 70 kilometer... ik deed alles." Al jong leerde hij omgaan met zijn afwijkende voetstand. "Als je ermee geboren wordt, ga je daar anders mee om dan wanneer je later ineens klachten krijgt. Je zoekt vanzelf manieren om dingen toch te doen. Zo stond ik bijvoorbeeld scheef op de schaats. Dat was mijn manier om toch te kunnen schaatsen."

Geen operatie

Rond zijn twintigste kreeg Bert allerlei onderzoeken aan zijn voeten. Artsen adviseerden hem om zich te laten opereren. "Maar dat voelde voor mij nooit goed. Ik dacht steeds: nee, dat moet ik niet doen." De zoektocht naar een oplossing ging door. Een paar jaar later kwam hij terecht bij een specialist in Tiel. Die gaf een heel ander advies: geen operatie, maar overstappen op orthopedische schoenen. "Dat heb ik gedaan en dat hielp enorm!"

Wennen aan orthopedische schoenen

Bert weet nog goed dat hij jaren geleden zijn eerste paar orthopedische schoenen kreeg. "Die schoenen zagen er toen heel anders uit dan nu. Ik vond ze eerlijk gezegd

verschrikkelijk en gooide ze letterlijk in een hoek." Toch besloot hij ze na een tijdje alsnog te proberen. "Mijn vrouw zei: 'Als je een donkere spijkerbroek draagt, vallen die schoenen helemaal niet op.' En daar had ze gelijk in. Mensen zagen het nauwelijks."

Een nieuwe stap

Inmiddels draagt Bert ruim een jaar orthopedische schoenen van Hanssen Footcare. Daarvoor zat hij jarenlang bij een andere leverancier. "Ik ben altijd tevreden geweest over die leverancier, tot mijn laatste paar schoenen. De kwaliteit daarvan viel enorm tegen." Hij liet de schoenen bekijken door een schoenmaker bij hem in de buurt. "Die bevestigde wat ik zelf ook al dacht. Toen besloot ik op zoek te gaan naar een nieuwe orthopedische schoenmaker." Via een goede kennis kwam Bert terecht bij Hanssen Footcare in Ede, waar hij werd geholpen door orthopedisch schoentecnoloog Rob Buiting. "Rob adviseerde mij om vooralsnog niet te opereren, maar te kiezen voor een hogere orthopedische schoen. Dat bleek voor mij de perfecte oplossing."

Weer in balans

Volgens Bert maken orthopedische schoenen een wereld van verschil. "Zonder goede ondersteuning heb ik echt een probleem. Ik kom dan letterlijk niet uit de voeten." Hij merkt duidelijk verschil in zijn dagelijks leven. "Een goede schoen zorgt ervoor dat je weer in balans komt. Bovendien verminderen de klachten aan mijn rug, knieën en voeten. Ik kan nu weer wandelen, winkelen en bewegen zonder steeds te zwikken. Dat comfort ervaar ik nu iedere dag. Bij mijn vorige schoenen bleef ik juist zwikken en pijn houden. Geloof me... ik weet uit ervaring wat slechte schoenen met je kunnen doen."

Er gaat een wereld voor je open

Bert vergelijkt goede schoenen graag met een goede bril. "Als je ineens scherp kunt zien in plaats van wazig, gaat er ►

een wereld voor je open. Dat gevoel had ik ook toen ik de nieuwe schoenen aantrok. Ik stond stevig en kon weer lopen zonder pijn. Dat is echt prachtig.” Hij is blij met het comfort én met het uiterlijk van de schoenen. “Ze zijn mooi, stevig en gemaakt van hoogwaardige materialen. Rob begrijpt precies wat mijn voeten nodig hebben. Het is een vakman die wat mij betreft een podium verdient!”

Meer dan alleen goede schoenen

Voor Bert is dit interview ook een moment om zijn complimenten uit te spreken aan Rob van Hanssen Footcare. Die deelt hij graag met andere mensen met voetklachten. “Zeker! Je wordt deskundig geholpen en ze nemen echt de tijd voor je. Mocht je voetklachten hebben, dan is Hanssen Footcare wat mij betreft echt een aanrader.” ◀

**Specialistische
voetzorg binnen de
Sint Maartenskliniek**



Sinds de zomer van 2024 heeft Hanssen Footcare een vestiging binnen de Sint Maartenskliniek in Ubbergen, vlak bij Nijmegen. Steeds meer klanten weten de locatie te vinden voor de zorg van onze voetspecialisten.

De Sint Maartenskliniek (SMK) is een bekend ziekenhuis voor mensen met problemen met houding en bewegen. Binnen de kliniek richt Hanssen Footcare zich op specialistische voetzorg voor zowel volwassenen als kinderen. Onze orthopedisch schoentecnologen werken daarbij nauw samen met artsen en andere zorgverleners van de SMK.

Juist de combinatie van revalidatie, orthopedie en de expertise van Hanssen Footcare zorgt ervoor dat klanten op één plek de zorg krijgen die bij hen past. Klanten kunnen meerdere dagen per week terecht op de locatie in Ubbergen.

De locatie beschikt over twee paskamers, een ontvangstbalie en een serviceruimte. Recent zijn deze ruimtes vernieuwd en opnieuw ingericht in de vertrouwde stijl van Hanssen Footcare. Zo kunnen wij iedereen ontvangen op een manier die past bij onze persoonlijke aanpak en aandacht voor goede zorg. De afgelopen periode is hard gewerkt aan de verdere inrichting van de locatie. Inmiddels zijn de vernieuwde ruimtes volledig in gebruik en weten steeds meer mensen de weg naar onze vestiging binnen de Sint Maartenskliniek te vinden. Een mooie ontwikkeling waar onze medewerkers in Ubbergen iedere dag met veel plezier aan werken. ◀



**Franck kan weer meedoen
dankzij zijn prothese**

In 2024 stond in Gezonde Voeten een artikel over Franck uit Burundi in Oost-Afrika. Toen was hij vier jaar oud. Hij miste een onderbeen en wachtte op een prothese. Zijn enige hulpmiddel... een zelfgemaakte houten kruk. Inmiddels is Franck zeven en heeft hij die prothese gekregen. Daardoor kan hij weer lopen, naar school en voetballen met zijn vriendjes.

Franck was nog maar één jaar oud toen artsen een tumor in zijn voet ontdekten. Zijn linker onderbeen moest geamputeerd worden. Zijn ouders maakten zich grote zorgen over zijn toekomst. Een prothese konden zij niet betalen. “Franck kwam bijna niet vooruit en viel steeds”, vertelt zijn vader. “Dat was moeilijk om te zien. Het maakte hem onzeker en hij wilde niet meer naar school.”

Hoewel iedereen in het dorp Franck kende, voelde hij zich vaak buitengesloten. Sommige kinderen lachten hem uit vanwege zijn been. Het ergste vond hij dat hij niet mee kon doen met spelletjes en voetbal.

De verandering kwam toen Francks ouders in contact kwamen met een medewerker van een lokale partnerorganisatie van het Liliane Fonds. Die gaf voorlichting over handicaps en hielp het gezin aan de juiste ondersteuning. Franck kreeg een goed passende prothese, die regelmatig wordt vervangen omdat hij nog volop groeit. Ook zijn ouders krijgen begeleiding. De prothese maakt een wereld van verschil. Franck loopt nu zelfstandig, speelt voetbal met zijn vriendjes en gaat met plezier naar school. “Ik zie grote veranderingen”, zegt zijn lerares. “Zonder prothese durfde Franck nooit voor de klas te komen. Nu doet hij actief mee en haalt hij goede cijfers.”

Ook thuis helpt Franck volop mee. Hij haalt gras voor de koe, tapt water voor de groenten en zoekt voedsel voor het varken. Dankzij de steun van het Liliane Fonds kan hij weer meedoen: thuis, op school en in het dorp.

Op de website van het Liliane Fonds is het verhaal van Franck te zien. Scan dan de QR-code.



**Uw voeten verouderen
sneller dan u denkt**

Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met veroudering: grijze haren, rimpels en een ouder wordende huid. Ook uw voeten worden ouder, vaak sneller dan u denkt. Omdat voeten elke dag zwaar belast worden, merkt u veranderingen daar vaak eerder dan ergens anders in uw lichaam. Voor mensen die orthopedische schoenen dragen, kan die veroudering van de voeten grote gevolgen hebben. Als de voet verandert, moeten de schoenen daarop worden aangepast. Anders kunnen klachten ontstaan.



Naarmate we ouder worden, wijzigt de structuur van onze voeten. Het natuurlijke vetkussen onder de voetzool, dat zorgt voor schokdemping, wordt dunner. Daardoor kunnen uw voeten gevoeliger worden bij het lopen. De gewrichten worden stijver, spieren verliezen kracht en pezen en banden worden minder soepel. Ook de vorm van de voet wordt anders: voeten kunnen breder of platter worden en tenen kunnen anders gaan staan. Omdat dit heel geleidelijk gaat, merken veel mensen pas laat dat hun voeten veranderen. Meestal begint het met kleine signalen: schoenen zitten minder prettig, bieden minder steun, veroorzaken drukplekken of zorgen ervoor dat uw voeten sneller moe worden.

Orthopedische schoenen aanpassen

Voor mensen die orthopedische schoenen dragen, kan veroudering van de voet ervoor zorgen dat de schoenen minder goed passen en niet genoeg steun geven. Orthopedische schoenen zijn precies afgestemd op de vorm van de voet. Verandert de voet, dan verandert ook de pasvorm van de schoen. Een schoen die eerst goed corrigeerde, kan daardoor minder stabiel aanvoelen of op bepaalde plekken gaan knellen. Ook rode drukplekken of nieuwe eeltvorming kunnen erop wijzen dat de vorm van de voet anders wordt en de schoen niet meer goed aansluit.

**“De vorm van de
voet wordt anders”**

Regelmatige controle blijft belangrijk

Goede voetzorg helpt om veranderingen aan de voet op tijd op te merken. Regelmatige controle van voeten én schoenen is daarom belangrijk. Als er veranderingen worden ontdekt, zijn kleine aanpassingen aan de schoenen vaak al voldoende om de pasvorm en het comfort te herstellen. U kunt hierbij denken aan extra ruimte bij drukpunten, aangepaste ondersteuning of correctie van de zool. Zo voorkomt u niet alleen voetklachten, maar ook klachten aan knieën, heupen of rug door een veranderd looppatroon.

**“Een schoen gaat
minder goed passen”**

Comfortabel mobiel blijven

Goed kunnen blijven bewegen is voor iedereen belangrijk. Of het nu gaat om boodschappen doen, een wandeling maken of gewoon veilig in huis lopen: het begint bij voeten die goed ondersteund worden. Merkt u dat uw orthopedische schoenen anders zitten of dat lopen minder prettig wordt? Dan kan dat een teken zijn dat er iets aan uw voeten verandert. Bij Hanssen Footcare zien we dagelijks welke invloed voetveroudering heeft op comfort en mobiliteit. Door veranderingen op tijd te herkennen en uw schoenen daarop aan te passen, helpen we u om prettig, veilig en zo lang mogelijk mobiel te blijven. ◀



< Goed blijven bewegen is voor iedereen belangrijk



VoetWijs met Hanssen Footcare

Wat kan ik doen tegen dikke voeten tijdens een vliegreis?

Vraag van Mila: “Deze zomer vlieg ik naar Australië om mijn zus te bezoeken. Tijdens lange vluchten zwellen mijn voeten altijd op, waardoor mijn orthopedische schoenen erg strak gaan zitten. Hoe kan ik dat voorkomen?”

Lekker naar je zus in Australië. Wat een heerlijk vooruitzicht, Mila! Zo’n lange vliegreis is inderdaad minder prettig voor je voeten. Tijdens het vliegen stroomt het bloed minder goed terug vanuit de voeten naar het hart. Daardoor kan vocht zich ophopen in voeten en enkels, waardoor ze dik en gezwollen kunnen raken.

Helemaal voorkomen lukt niet altijd, maar je kunt de zwelling meestal wel beperken. Er zijn verschillende dingen die je kunt doen:

- Draag je schoenen iets losser door de veters of klittenband minder strak te doen.
- Doe steunkousen aan. Deze helpen om vochtophoping in de voeten en onderbenen tegen te gaan.
- Blijf niet te lang zitten en beweeg regelmatig. Sta elk uur even op en wandel kort door het gangpad als dat mogelijk is.
- Doe tijdens de vlucht regelmatig voetoefeningen: draai cirkels met je enkels en beweeg je tenen. Dit bevordert de bloedsomloop.



Probeer je schoenen tijdens de vlucht aan te laten. Als je ze tijdens de vlucht uittrekt zal de zwelling van de voet sneller toenemen en kan het zijn dat je schoenen daarna niet meer goed passen of te strak zitten.

Als je deze tips opvolgt heb je minder last van dikke voeten tijdens de vlucht. Heb je ondanks deze tips toch last van flinke zwelling of pijn, neem dan na je vakantie even contact op met je huisarts. Fijne vlucht en een goede vakantie! ◀

Blijf VoetWijs met Hanssen Footcare!

Heb jij een vraag over voetverzorging die je de volgende keer graag behandeld ziet? Stuur deze dan in en wie weet zie je het antwoord in onze volgende nieuwsbrief. We hopen dat VoetWijs met Hanssen Footcare een waardevolle aanvulling is op onze service en bijdraagt aan nog gezondere voeten.

Vragen insturen kan via: E-mail: voetwijs@footcare.nl
Per post: Hanssen Footcare, T.a.v. Rubriek VoetWijs (MarCom), Voskuilenweg 127, 6416 AJ HEERLEN

Het team van Hanssen Footcare wenst u een fijne, ontspannen en vooral comfortabele zomer toe. Geniet van de mooie momenten en zorg goed voor uzelf én uw voeten.



Kim Brüll

Een terugblik op de vrijheid van Kim en Arjan, meer dan alleen schoenen.

Voor veel mensen zijn schoenen iets vanzelfsprekends. Je trekt ze aan en loopt de deur uit. Maar voor klanten van Hanssen Footcare betekenen orthopedische schoenen vaak veel meer dan dat. Ze geven namelijk iets heel waardevols: de vrijheid om te gaan en staan waar je wilt.

Wie problemen heeft met lopen, weet hoeveel invloed dat heeft op het dagelijks leven. Even boodschappen doen, werken of op bezoek gaan bij familie lijkt heel gewoon. Maar voor mensen met voetproblemen kost dat soms veel energie of veroorzaakt het pijn en onzekerheid. Daardoor gaan mensen ongemerkt anders leven. Ze vermijden lange afstanden, slaan activiteiten over of denken twee keer na voordat ze ergens naartoe gaan. Niet alleen lichamelijk, maar ook sociaal heeft dat vaak veel impact.

Wereld van verschil

In een eerder interview vertelde zowel Kim als Arjan dat orthopedische schoenen zoveel meer betekenen. Ze ondersteunen niet alleen de voeten, maar geven ook weer zekerheid en vertrouwen. Voor de één betekent dat zelfstandig boodschappen doen, voor de ander weer kunnen werken, wandelen met de hond of zonder zorgen een middag met de kleinkinderen doorbrengen. Kleine dingen misschien, maar voor veel mensen maken ze een wereld van verschil.

Meer vrijheid en zelfstandigheid

Bij Hanssen Footcare horen we die verhalen iedere dag. Verhalen van mensen die dankzij hun schoenen weer actiever worden en opnieuw vrijheid ervaren. Zoals Kim Brüll, die sinds haar achtste klant is bij Hanssen Footcare. Dankzij haar orthopedische schoenen geniet ze volop van wandelingen met haar hond en kan ze festivals bezoeken. Of hovenier Arjan Schuur, die dankzij zijn aangepaste veiligheidsschoenen iedere dag aan het werk kan: “Zonder deze schoenen had ik thuisgezeten. Nu kan ik alles weer.”

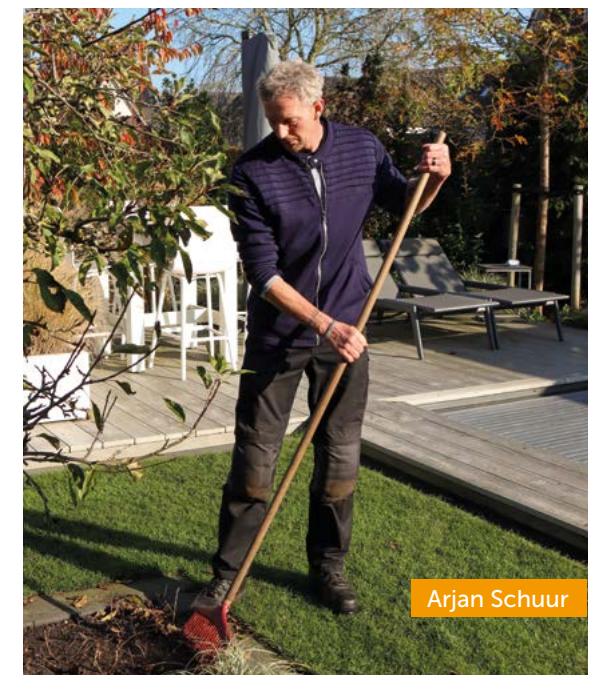
“Zonder deze schoenen had ik thuisgezeten. Nu kan ik alles weer.”

Bijzondere band

Net als Kim en Arjan hebben veel klanten een bijzondere band met hun schoenen. Dat is eigenlijk heel begrijpelijk. Als een paar schoenen je dag in dag uit ondersteunt en je weet dat je erop kunt vertrouwen, dan worden ze meer dan schoenen. Ze geven rust, zekerheid en de mogelijkheid om actief te blijven deelnemen aan het dagelijks leven.

De mens achter de voetklacht

Daarom kijken we bij Hanssen Footcare verder dan alleen de voet. We kijken ook naar de mens achter de voetklacht. Wat wilt u graag weer kunnen? Werken? Zelfstandig blijven wonen? Actief blijven in het gezin of het sociale leven? Samen zoeken we naar een oplossing die past bij uw voeten én bij uw leven. Orthopedische schoenen gaan uiteindelijk niet alleen over comfortabel en stabiel lopen. Ze geven de vrijheid om te blijven doen wat belangrijk voor hen is. En juist die vrijheid maakt een wereld van verschil. ◀



Arjan Schuur

Klaar voor de Zomer?

Stap vol zelfvertrouwen de zomer in met de nieuwste modellen uit onze collectie orthopedische schoenen.

Deze nieuwe modellen combineren orthopedische precisie in een modieus ontwerp. De schoenen hebben een beproefd ontwerp zodat de snit, het leder en kleur als ook de zool/hak uitvoering een eigentijdse look & feel hebben. De schoen die u graag wil hebben, wordt volledig afgestemd op uw voeten, zonder concessies te doen aan de uitstraling of stijl.

Heeft u een paar schoenen op het oog?

Overleg dan met uw orthopedische schoentechnoloog of deze schoenen geschikt zijn voor uw voeten. U kunt dan samen even kijken of de functionele aspecten zoals hoogte, sluitingen, instapruimte en gewicht geschikt zijn voor u.

Online modellenboek

Ontdek meer (nieuwe) beproefde modellen in verschillende kleuren en leersoorten in ons online modellenboek, met een uitgebreide collectie schoenen voor dames, heren en kinderen.



Wilt u meer zien?

Scan de QR-code met uw mobiel of ga naar www.footcare.nl



Amersfoort / Harderwijk
033-456 02 62

Apeldoorn
055-303 66 00

Arnhem
026-389 23 33

Ede
0318-65 11 66

Haarlem / Alkmaar / Amsterdam
023-531 92 75

Heerlen / Brunssum / Kerkrade
045-531 16 81

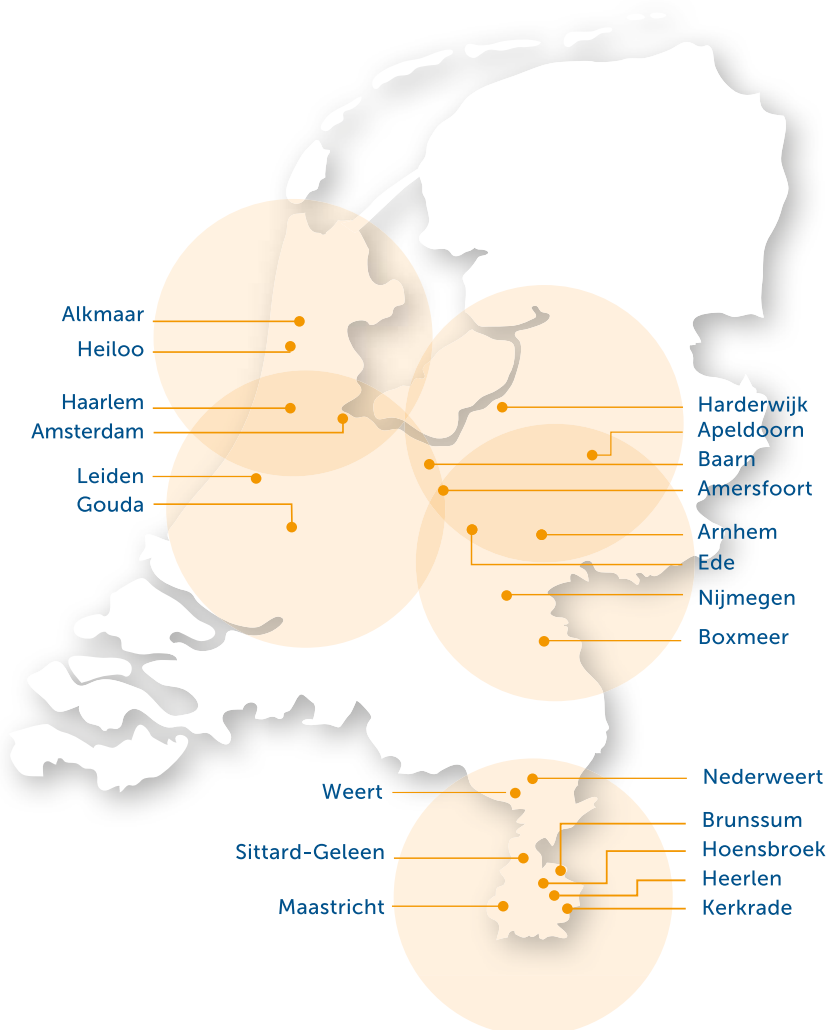
Hoensbroek
045-523 93 73

Leiden / Gouda
071-576 55 78

Maastricht
043-205 71 30

Nijmegen / Boxmeer
024-203 66 88

Weert / Nederweert / Sittard-Geleen
046-474 64 51



Kijk voor adressen, openingstijden en andere locatiegegevens op: www.footcare.nl/vestigingen of scan de QR-code.

